

ゆるゆるらんど

SPRING
2019
vol.129

あいきょうさい
一般財団法人 福島県民共済会
〒960-8042 福島市荒町1-21 協働会館内
発行責任者/岩井 修一
TEL (024) 521-3392 FAX (024) 521-6841
http://www.i-kyosai.or.jp
あいきょうさい 検索

情報紙ゆるゆるらんどは…
「あいきょうさい」が会員の皆さまをはじめ、広く県民の皆さまに季節感あふれる話題や生活に役立つ情報、さらには主催する各種カルチャー教室や無料法律相談会などの日程をお知らせする情報紙で、年4回（春・夏・秋・冬）発行しています。

ふくしまから
行ってみよう！
山形県 米沢市
中面へ

出会いと感動があふれる春。
好奇心を満たす
ショートトリップ



1960（昭和35）年の県庁通り 提供：福島市教育委員会



2019（平成31）年の県庁通り
撮影協力：NTT東日本福島支店

チンチン電車、バス、そして自動車へ。
モーターリゼーションを見つめてきた
県庁通り

街×人ココカラ
machi hito kokokara
～ふくしまの文化、ふれあいを感じて～

福島市 県庁通り

福島市 県庁通りは、信天山公園へと至る県庁通り。この名を聞けば、チンチン電車、中合デパート屋上のミサイルタワーなどを懐かしそうに思い出す方も多いのではないだろうか。上の写真は1960（昭和35）年の県庁通り。この当時の福島市内の道路の舗装率は約5%で、鉄道から自動車の時代へと次第に移り変わった時期でした。下の写真は同じアングルで撮影した現在の県庁通り。街並みは幾分かすっきりとしましたが、洋食店、眼鏡店、薬局などの老舗が今も数多く残っています。写真左手の福島中央ビルの1階にある文具店「文化堂」もそのひとつ。創業は1926（昭和元年）年と、まさに県庁通りの往来を見つめてきたお店。ビル2階は文具や雑貨が並びカフェスペースになっており、街の新しい賑わいに一役買っています。



文房具は何かを学びたい人に寄り添う道具です。文房具を通して、ビジネスマン、学生さん、主婦など、いろんな方が交流する場になってもらえたら嬉しいです！



尾形店長



主なMENU ハーブティ（400円）、カフェラテ（380円）、ほうじ茶パフェ（500円）、おやつパニーニ（450円）ほか



pentonote
[ペントノート]

〒福島市上町2-20 福島中央ビル2F
TEL 024-573-1590
営業 10:00～20:00
（日曜祝日は18:00まで。ラストオーダーは各30分前）
※毎週火曜日 随 26席
※なし（1,000円以上の購入で30分のサービスあり）
http://pentonoteflife.com

たとえば… Aコース／保障型／月払の場合

【保険料】	25歳女性	3歳女性	3人合わせて
28歳男性 月額1,300円	月額1,200円 -100円家族割引 月額1,100円	月額700円 -100円家族割引 月額600円	月額3,000円

もし、ご家族が重い病気や大きなケガをしたら…。ご家族をお手頃な保険料でサポートするのが医療保険センチュリー。病気やケガでの入院、死亡の保障に、ガンや交通事故による場合の保障を手厚くしたご家族向けの保険です。
※本広告は「医療保険センチュリー」の概要についてご紹介したものです。詳細につきましては、「医療保険センチュリーパンフレット」ご契約のたびにご参照いただくか、弊社までお問い合わせください。

あいきょうさい
一般財団法人 福島県民共済会
〒960-8042 福島市荒町1番21号 協働会館内

0120-655-322
TEL 024-521-3392 FAX 024-521-6841
保険料はホームページにて簡単に試算できます。



子どもたちの元気を応援！

あいきょうさいは、福島県生協連が原発事故による被災地の子どもたちや保護者をケアする目的で取り組んでいる「福島の子ども保護プロジェクト」を応援しています。



無料 あいきょうさい 法律相談会のお知らせ

あなたが抱えている法律問題を経験豊富な弁護士が解決に導きます。最寄りの会場へお申し込みください（秘密は厳守いたします）。

開催日	会場	相談申込先
5/28（火）	喜多市厚生会館	喜多市労働者互助会（市商工課） TEL (0241) 24-5233
6/13（木）	ひばり生涯学習センター	南相馬市労働者互助会（市商工労政課） TEL (0244) 24-5346

開催時間 10:00～15:00
相談時間 一人当たり30分以内。資料があれば持参して当事者本人がご相談ください。
相談受付 上記の相談申込先へ開催日の3日前まで（土日祝日を除く）に必ずお電話でご予約ください（平日 9:00～17:00）。地区外の方も受け付けます。
●予約が無い場合は開催が中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

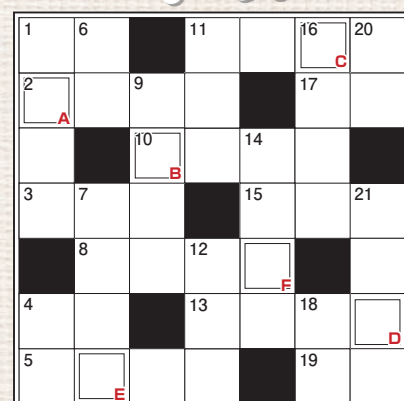
やってみよう！パズルチャンス！

ハガキに ①パズルの答え ②「ゆるゆるらんど」春号へのご意見 ③「ゆるゆるらんど」の紙面で取り上げてほしいテーマ ④いま関心を持っている物事 ⑤住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。抽選で20名様に「図書カード」をプレゼントいたします。

〒960-8042 福島市荒町1-21 協働会館内 あいきょうさい
「ゆるゆるらんど パズルDEチャンス」係
応募のメチ／2019年4月30日火必着

【問題】全部できたら二重ワクの6文字をABC順に並べてください。そのこばが答えです。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



タテのカギ ヨコのカギ

- ① 郷、都、部、郵、郡、郎、郊、邸、郁
- ② 雨の日にさします
- ③ 1000 kg
- ④ 生後半年～1歳ごろに起こる急な発熱
- ⑤ ノートにはさむ文房具。摩擦で髪が逆立ちます
- ⑥ このクローバーは幸せの象徴
- ⑦ ★
- ⑧ 月と○○○○
- ⑨ 「閑古鳥が鳴く」の閑古鳥
- ⑩ 馬に乗りマレットで球を打つ団体スポーツ
- ⑪ 分からないときは辞書を引きましょう
- ⑫ 中国伝来の医師
- ⑬ 耳で聞きとります
- ⑭ ガラスやビニール張りの暖かい建物
- ⑮ 鈴木、青島、石原、猪瀬、舩添。現在は小池百合子
- ⑯ 時は○○なり、○○は天下の回り物
- ⑰ アソシエーションフットボール。漢字では「蹴球」
- ⑱ (万国) 博覧会
- ⑲ ピザやスパゲティにかける辛味調味料
- ⑳ 水木しげる漫画の題材
- ㉑ 英語では「ダンディライオン」。漢字では「蒲公英」
- ㉒ アメリカはドル、欧州連合はユーロ、日本は円
- ㉓ ○○を憎んで人を憎まず
- ㉔ リアルな人形や食品サンプル、キャンドルの材料

思い出いっぱいのお人形に
まごころ込めて

御供養料
5点まで 500円
6点目から（何点でも）
1,000円

ぬいぐるみ
お札・お守り、
盆提灯、戒名提灯も
お引き受け致します

〈複数でも可〉

人形供養

6月2日 9時～12時

◎12時30分からご寺院様よりご供養のご読経、皆さまよりご焼香を賜ります
※お人形の装飾用ガラスケース・箱・台座などはお引き受けできませんので、お人形本体のみをお持ちください

ハーバリウム作り
体験教室 参加費
先着限定
50名様 500円



※写真はイメージです。

麺試食会
コーヒー



専門のスタッフが
詳しくお答えいたします。
お葬式・ご法要・仏事
葬儀相談会
けんみん友の会 会員受付中 当日ご入会の方にプレゼント進呈
時間 9時～12時まで

同時開催!!

一般財団法人 福島県民共済会葬祭事業部
けんみん葬祭 野田ホール
お問合せ電話番号 024-531-2362 福島市野田町6丁目11-34



福島駅から福島交通バス 高湯温泉行き・上姥堂行き「長泥」下車 徒歩2分

お子さまと一緒に
家族のための医療保険。
わたしたち、あいきょうさいは、
ご家族とあなたの幸せな暮らしを
しっかりとサポートします。

お手頃な保険料で
しっかり
サポート！
医療
保険
センチュリー

簡単！
アウトドア料理
レシピ

タッチオープンで作る

手羽元のコーラ煮

料理が苦手なお父さんも、アウトドアで人気者に！
家族みんなの笑顔が広がるレシピをご紹介します。

今回は、アウトドア初心者でもお手軽にできちゃう「手羽元のコーラ煮」。
とろとろのお肉と、ほど良い甘さがクセになります。バーベキューにも最適！

家族みんなで楽しもう！

【材料】

- 手羽元……………10本
- ゆで卵……………4個
- コーラ……………350 ml
- 醤油……………100 ml
- 塩・コショウ……適宜
- おろし生姜………大さじ1
- にんにく……………2かけ
- 鷹の爪……………お好みで
- ブラックペッパー…お好みで

1

手羽元に塩・コショウをふって常温に戻しておきます。

2

ガスコンロにタッチオープン
を乗せて中火で予熱し、温まったらオリーブオイルを引き、手羽元の表面に焼き色を付けます。

3

【2】に殻をむいたゆで卵、コーラ、醤油、おろし生姜、潰したにんにく、鷹の爪を入れ、ふたをして弱火で煮込みます。

4

ふたの隙間から蒸気が上がってきたら、とろ火にして約30分ぐらい煮込みます。煮汁にとろみが出てきたら食べ頃です。お好みでブラックペッパーを振って完成です。

ワンポイント！

ふだんお使いの鍋でも同様に作ることができます。ゆで卵の他に、ジャガイモや大根など、お好みの食材と一緒に煮込んでも美味しいですよ！

おでかけと一緒に楽しむ

ふくしま

御朱印めぐり

御朱印とは、寺院や神社に参拝していただくことが出来る印章・印影のことです。今回は全国でも珍しい、お城でいただくことができる御朱印と御城印をご紹介します。

鶴ヶ城公園内には、城の守護神として祀られたとも伝えられる鶴ヶ城稲荷神社があり、土日に限り、特設テントにて御朱印の授与を行っています（写真左）。

また、鶴ヶ城観光案内所では、御朱印とは一味違う登壇記念の御城印（300円）をいただくことができます（写真右）。

一緒に楽しもう！

鶴ヶ城さくらまつり

4月5日（金）～5月6日（月・振休）

桜の開花時期に合わせて鶴ヶ城本丸を中心に開かれるイベント。期間中は約1,000本の桜がライトアップされ、夜桜を楽しむこともできます。

会津まつり協会 TEL 0242-23-4141

鶴ヶ城公園

住所：会津若松市追手町1-1
お問合せ：会津若松観光ビューロー TEL 0242-27-4005

イベント

米沢上杉まつり

4月29日（月）～5月3日（金）

米沢の春の伝統行事。5月3日の最終日には、松川河川敷で川中島合戦が再現されます。現代に甦る戦国絵巻！

米沢の春の伝統行事。5月3日の最終日には、松川河川敷で川中島合戦が再現されます。現代に甦る戦国絵巻！

小野川温泉

美肌の湯として知られる小野川温泉には14軒の温泉宿と3軒の日帰り入浴施設があります。共同浴場の「尼湯」では、ラジウム玉子づくりを体験できます。尼湯 入浴料200円

ちょっと足を延ばして

のんびり足湯を
楽しむこともできます！

松が岬公園の桜

見頃は4月中旬～4月下旬

米沢城址で1874（明治7）年に市民に開放された公園で、約200本の桜が訪れる人を迎えてくれます。水面に映る美しい桜はインスタ映え間違いなし！

道の駅米沢

（平成30年4月20日オープン）

米沢中央1Cを降りてすぐの道の駅。米沢めぐりの情報はココでチェック！
TEL 0238-40-8400
東北中央自動車道「福島大笹生1C」から車で約20分

ウフウフガーデン

米沢市のたまご屋さん「株式会社山田鶏卵」が運営するスイーツ&カフェスポット。広い園内には卵のモチーフがいっぱいで、大人も子どもも楽しめます。
米沢市赤芝町1627-1
TEL 0238-39-4001
園火曜、第1・第3・第5水曜

米沢牛はじめて物語

1871（明治4）年、上杉鷹山が設立した旧藩校「興譲館」に外国人教師として招かれた英国人のチャールズ・ヘンリー・ダラス氏。彼は流暢な日本語とフランス語を操り、子どもたちに米沢弁で話すなどユーモアセンスもある教養人でした。任期を終えたとき、ダラス氏は一頭の牛を横浜に連れていき、友人たちに振る舞ったところ、その美味しさがたちまち評判となって全国に「米沢牛」の名が知られるようになりました。

米沢らーめん

多加水の細打ち縮れ麺と、鶏ガラと煮干しのあっさりとした醤油味のスープがベーストマッチの「米沢らーめん」。米沢市内だけでも100軒を超える店舗があります。

米沢土産といえば

笹野一刀彫「お鷹ぼっぽ」

お鷹ぼっぽの「ぼっぽ」とは、アイヌ語で「玩具」という意味。

米沢まちなかMAP

米沢市役所
米沢中央
米沢北
米沢南
米沢東
米沢西
米沢南
米沢東
米沢西
米沢南
米沢東
米沢西

上杉家廟所

上杉謙信を中心に、十二代齊定まで上杉家歴代藩主が祀られています。樹齢400年を超える杉の木が静かな空間を生み出しています。国指定史跡。

上杉神社

上杉謙信を祀る神社。現在の本殿は、明治神宮などを設計した伊東忠太（米沢市出身）の設計によるもので大正12年に竣工しました。

上杉伯爵邸（上杉記念館）

鶴鳴館と称された旧上杉伯爵邸で、美しい庭園を眺めながら米沢牛のしゃぶしゃぶやステーキなどのほか、郷土料理を堪能することができます。

親子で
ブチ歴史

米沢の
名将・智将

上杉謙信 1530-1578
米沢上杉家の家祖。川中島の合戦では武田信玄と戦い、近代戦術の祖とも言われる戦上手。一方で、人柄は清廉で、文学や道義にあついで文武両道の人であったと伝えられています。

上杉景勝 1555～1623
初代米沢藩主。謙信を家祖とする米沢上杉家の二代目。豊田秀吉の信頼が厚く、会津百二十万石が与えられたが、関ヶ原の戦いで西軍に加盟し、米沢三十万石に減封・移転されました。

上杉鷹山 1751-1822
第九代米沢藩主。財政難で崩壊寸前の米沢藩を数々の改革により救いました。遺訓の「なせば成る なさねばならぬ何事も 成らぬは人の なさぬなりけり」の精神は、あまりにも有名。

直江兼続 1560-1619
幼小から上杉謙信、後に景勝に仕えた知勇兼備の名将。上杉家が会津百二十万石に移封の際には米沢城を与えられ、上杉家が米沢に移封してからは執政として城下の整備を指揮しました。

前田慶次 1532～1605 ※諸説あり
常識にとらわれない突飛な服装や行動をする「かぶき者」として知られる前田慶次。慶次は直江兼続との親交により上杉景勝の家臣となり、余生は米沢で過ごしたと言われています。

あなたとあなたの大切な人の明日のために

余暇活動
結婚
出産
進学
就職
病気
住宅災害
終活
葬儀
遺産相続

あいきようさいでは「事業主さま」や「団体さま」向けの保険商品も充実しています。お気軽にお電話ください。

医療扶助保険

団体火災見舞金保険

ファミリーヘルパー
（勤労者互助会保険）

病気による入院保障

月額保険料300円（1口）で病気の入院日額2,000円をお支払い。ご契約者20名以上加入の団体対象で、「全員加入」を条件に、現在病気治療中の方もご加入いただけます。

火災や自然災害による損害への見舞金制度

火災等や自然災害により住宅や家財に損害を受けた場合、最高150万円（10口加入時）のお見舞金をお支払いします。

中小企業で働く方のための慶弔見舞金制度

ご加入者やそのご家族にお祝い事やお見舞い事があった場合に給付します。市町村勤労者互助会やサービスセンターにご加入のうえ、ご利用いただけます。

あなたとあなたの大切な人の明日のために

余暇活動
結婚
出産
進学
就職
病気
住宅災害
終活
葬儀
遺産相続

わたしたち、あいきようさいは、ふくしまにお住いのみなさまが「健康で「明るい生活」がお送りいただけるようお手伝いするために、福島県知事の認可により1973年に設立、2018年10月に創立45周年を迎えました。

現在、個人団体のみなさまに向けた「特定保険業」と「葬祭事業（けんみん葬祭）」をはじめ、各種カルチャー教室、講演会、無料法律相談会、地域団体への協力などの「文化福祉事業」を通してみなさまが笑顔で暮らせるために様々なサポートを行っています。

あいきようさい

一般財団法人 福島県民共済会

0120-655-322