

ゆるゆるらんど

SUMMER
2019
vol.130

愛犬と
楽しめる
ふくしま!

中面へ

いつもとちがう散歩道を
のんびり、ゆったり♪
愛犬といっしょにお出かけしよう。



〒960-8042 福島市荒町1-21 協働会館内
発行責任者/岩井 修一
TEL (024) 521-3392 FAX (024) 521-6841
http://www.i-kyosai.or.jp

あいきょうさい 検索

情報紙ゆるゆるらんどは…

「あいきょうさい」が会員の皆さまをはじめ、広く県民の皆さまに季節感あふれる話題や生活に役立つ情報、さらには主催する各種カルチャー教室や無料法律相談会などの日程をお知らせする情報紙で、年4回(春・夏・秋・冬)発行しています。



小名浜港2号、1号埠頭を西側から見る
1987(昭和62)年8月、高秋純一氏撮影



現在の小名浜港
2018(平成30)年撮影

街×人ココカラ

machi hito kokokara
～ふくしまの文化、ふれあいを感じて～

いわき市 小名浜地区

潮 風香るいわき市小名浜地区。1号ふ頭を歩けば、旧海軍の駆逐艦「汐風(しおかぜ)」を窺うことができる。この艦は終戦後の物資不足の中、1号ふ頭の資材として沈められたという歴史があります。昭和20年代半ばを過ぎると日本経済は次第に回復していき、1956(昭和31)年には小名浜港は外国船寄港として開港指定。その後、常盤炭田で産出された石炭を輸送するため、専用クレーンが整備されました。時代の移り変わりに合わせて、小名浜港のニーズは観光と物産へと移り変わり、1997(平成9)年に市観光物産センター「いわき・ら・ら・ミュウ」(2000(平成12)年には、アクアマリンふくしまが開館。1昨年には小名浜マリブリッジが開通し、復興のシンボルとして賑わっています。

はこぶつなぐ・ふれあう。
時代の移り変わりに合わせて
表情を変えてきた港の歴史

カフェ2階のカウンター席から
マリナタワーを眺むことができます。
運が良ければ、看板猫の
びーちゃんに会えるかも。



食べるラテ(各500円)
(左)ほうじ茶
タビオカラテ
(右)黒みつきな粉
タビオカラテ

クリームソーダ(各500円)
(あお・みどり・あか)

贅沢いちごのスムージー
(950円/時価)
あんバターサンドとちおとめミルク
(250円)

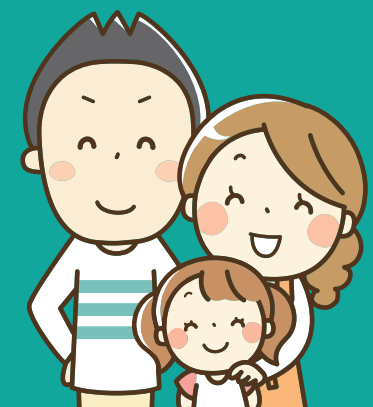
ウミネコ商店

小名浜港より
クルマで約10分

いわき市小名浜大字高岡前100番地
9:00～18:00 ※パンがなくなり次第終了
毎週月・火曜日(祝日営業)
12席
5台

ウミネコ商店
高橋 春美さん

主なMENU ミートパイ(210円)、メロンパン(180円)
チュニカ(280円)、自家焙煎コーヒー(380円)



お子さまと一緒に 家族のための医療保険。

わたしたち、あいきょうさいは、
ご家族とあなたの幸せな暮らしを
しっかりとサポートします。

たとえば… Aコース/保障型/月払の場合

【保険料】	25歳女性 月1,200円 -100円家族割引 月1,100円	3歳女性 月700円 -100円家族割引 月600円	3人合わせて 月3,000円
-------	--	-------------------------------------	-------------------

もし、ご家族が重い病気が大きなケガをしたら…ご家族をお手煩な保険料でサポートするのが医療保険センチュリー。病気やケガでの入院、死亡の保障に、ガンや交通事故による場合の保障を手厚くしたご家族向けの保険です。

※本広告は「医療保険センチュリー」の概要についてご紹介したものです。
詳細につきましては、「医療保険センチュリーパンフレット」ご契約のびきをご参照いただくか、弊社までお問い合わせください。



0120-655-322

TEL 024-521-3392 FAX 024-521-6841

〒960-8042 福島市荒町1番21号 協働会館内

保険料はホームページにて簡単に試算できます。

詳しくはこちら



どなたでも 参加 できます カルチャー教室

会津 自宅で簡単! おもてなしカットフルーツ教室

色々なフルーツを自由自在にカットして、いざという時のカットフルーツ作りに挑戦してみませんか?最後はカットフルーツで彩ったグラススイーツを作り、試食会を楽しみましょう。



日時 7月28日(日) 10:00～13:00
会場 会津若松市勤労青少年ホーム 料理講習室
定員 30名
参加費 2,000円
講師 Restaurant la Raison(レゾン) 齋藤直也 先生
内容 ①先生の実演 ②実技 ③試食
準備品 エプロン、パンダナ、お手拭き、筆記用具

日時 8月7日(水) 14:00～16:30
会場 A・O・Z(アオウゼ)調理実習室(MAXふくしま4階)
定員 親子9組(親1名につき、お子様は2名まで)
※参加できるお子様は小学生に限らせていただきます。
参加費 参加者1名につき 会員500円 一般800円
メニュー <1名分> ハンバーガー、副菜、デザート 各1個
(※アレルギー対応はしていません)
準備品 エプロン、三角巾、お手拭き、持ち帰り容器、筆記用具

申込先 あしすと TEL(0242)36-5622
※7月1日(月)から受付開始(先着順)

福島 本田ようーさんの親子料理教室

あったかふくしま観光交流大使としても活躍中の料理研究家・本田ようーさんを講師に迎え、お子さんが大好きなハンバーガーを作ります。親子で一緒に楽しく作って食べて、暑い夏を乗り切りましょう!



日時 8月7日(水) 14:00～16:30
会場 A・O・Z(アオウゼ)調理実習室(MAXふくしま4階)
定員 親子9組(親1名につき、お子様は2名まで)
※参加できるお子様は小学生に限らせていただきます。
参加費 参加者1名につき 会員500円 一般800円
メニュー <1名分> ハンバーガー、副菜、デザート 各1個
(※アレルギー対応はしていません)
準備品 エプロン、三角巾、お手拭き、持ち帰り容器、筆記用具

申込先 あいきょうさいのホームページからお申し込みください。
※申込期間は7月1日(月)～7月20日(土)。申込者多数の場合は抽選になります。
※お申し込みフォームの通信欄へお子様の学年を入力してください。

無料 あいきょうさい 法律相談会のお知らせ

あなたが抱えている法律問題を経験豊富な弁護士が解決に導きます。最寄りの会場へお申し込みください(秘密は厳守いたします)。
開催時間 10:00～15:00(いわき会場は12:30～15:00)
相談時間 一人当たり30分以内。資料があれば持参して当事者本人がご相談ください。
相談受付 右記の相談申込先へ開催日の3日前まで(土日祝日を除く)に必ずお電話でご予約ください(平日 9:00～17:00)。地区外の方も受け付けます。
●予約が無い場合は開催が中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

開催日	会場	相談申込先
8/20(火)	郡山市 労働福祉会館	みゆーあい郡山(郡山市勤労者互助会) TEL(024)990-0906
9/5(木)	いわき市 労働福祉会館	ハッピーワークいわき(いわき市サービスセンター) TEL(0246)35-6844

子どもたちの元気を応援!

あいきょうさいは、福島県生協連が原発事故による被災地の子どもたちや保護者をケアする目的で取り組んでいる「福島の子も保養プロジェクト」を応援しています。



お盆用品展示販売会 開催中!!

大切な先祖様をお迎えし、まごころ込めてご供養するためのお盆用品を多数取り揃えております。

◆ 提灯

- 立花6号ケヤキ調 (家紋・戒名入) 1対 24,000円 ※高さ80cm ◆径20cm
- 立花6号桜調 (家紋・戒名入) 1対 24,000円 ※高さ80cm ◆径20cm
- あけぼの4号 (家紋・戒名入) 1対 15,000円 ※高さ55cm ◆径18cm
- 戒名・家紋入提灯 紙張仏前長 (家紋・戒名入) 1対 23,000円 ※高さ65cm ◆径19cm

◆ 灯笼

- 竹蘭3号・十三仏 1台 12,000円 ※高さ33cm ◆幅23cm ◆奥行18cm
- 夢想花3号 赤ももさき 1台 13,000円 ※高さ47cm ◆幅20cm ◆奥行17cm
- 夢想花2号 1台 12,000円 ※高さ47cm ◆幅20cm ◆奥行17cm

◆ 精霊棚 リース受付中

1台 10,000円
※ゴザ別途。※会員割引対象外となります。
※リース対象は福島市、伊達市、伊達郡にお住いの方に限らせていただきます。

◆ 絹張置提灯

- 梅和院 瑞雲 秀信士
- 梅和院 瑞雲 秀信士
- 梅心院 瑞雲 秀信士
- 法榮成 徳信士
- 法榮成 徳信士

コード式電飾付
文字はカッティングシート

一般財団法人 福島県民共済会葬祭事業部
けんみん葬祭 御山ホール
TEL 0120-144-566 24時間受付・年中無休 駐車場 150台
〒960-8252 福島市御山清水尻1-1(R13信夫山トンネル北口) TEL.024-531-2362 FAX.024-531-2361



医療保険 センチュリー

あいきょうさい 一般財団法人 福島県民共済会
TEL 0120-655-322 TEL 024-521-3392 FAX 024-521-6841
〒960-8042 福島市荒町1番21号 協働会館内 保険料はホームページにて簡単に試算できます。

簡単!
アウトドア料理
レシピ



塩鮭のスマーク

料理が苦手なお父さんも、アウトドアで人気者に！
家族みんなの笑顔が広がるレシピをご紹介します。

今回は、スマークの香りが食欲をそそる「塩鮭のスマーク」をご紹介します。
ダッチオープンでいつもの鮭がアウトドア料理に大・変・身！

家族みんなで楽しもう♪

【材料】

- 塩鮭の切り身・・・3切れ
- 塩水
- 塩/小さじ1:水/大さじ1
- スマークチップ
- 1/2カップ
- アルミホイル・・・適宜
- ※中敷き(アミ)を使用

- 濃い塩水を鮭の両面に塗ります。
刷毛があると便利です。
- キッチンペーパーなどで水気を拭き、アミの上など通風のよいところで1～2時間を目安に日陰で乾燥させます。
- あらかじめ中温で温めたダッチオープンにアルミホイルを敷き、スマークチップを上げます。
中敷きを置き、その上に鮭をのせます。
- フタをし、弱火を保ちながら30分ほど燻煙すれば出来上がり。

ワンポイント!

キャンプ時は完全に冷ましてから食べるのでグッド。ひと晩熟成させると、おいしさが格段にアップしますよ!

ナラ、サクラ、リンゴ、ヒッコリーなどの種類があります。
魚介系はナラ、サクラなどがオススメ!



発見! こんどころにドッグラン

「無料」で楽しめるドッグラン。わん友に会えるかも!



道の駅ばんだい 徳一の里きらり
磐梯山をのぞむ開放的な空間が広がっています。
耶麻郡磐梯町大字磐梯字十王堂38
TEL (0242) 74-1091
曜9:00～17:00



南相馬鹿島SA隣接 セテッテかしま
ウッドチップ敷きでのびのび遊べる広さが魅力。
南相馬市鹿島区浮田字榎木沢212-1
TEL (0244) 26-4822
曜8:00～20:00 (ドッグランは24時間)

ちょっと足を延ばして

宮城県

国営みちのくの杜の湖畔公園北地区 森のドッグラン

広々とした草原を自由に駆け回ろう!

小型犬と大型犬・中型犬エリアに分かれた登録制ドッグラン。ノードで思いっきり遊ばせてあげられます。

※犬種別、狂犬病予防注射済票、5種以上の混合ワクチン予防接種証明書を必ずお持ちください。

宮城県柴田郡川崎町大字小野字二本松53-9
TEL (0224) 84-5991
曜7:00～10:00 9:10月/10:00～16:30
園火曜(祝日の場合は翌日) ※夏休み期間は無休
園入園料/大人450円、中学生以下無料
駐車料金/310円
ドッグラン登録料/310円(年間・1頭につき)
回あり(26台) 臨時駐車場も完備 <https://michinoku-park.info>



栃木県

ホテルエピナル那須

あこがれの高原リゾートを愛犬と満喫!

1日6組限定のペットホテル棟があり、夕食は選べるレストランの他、お部屋食でも楽しめます。ドッグランは日帰り利用もOK。

栃木県那須郡那須町大字高久丙1
TEL (0287) 78-6000 (予約受付9:00～19:00)
園ドッグラン/宿泊者は6:00～日没まで、日帰りの場合9:00～日没まで 園年中無休
園ドッグラン/宿泊料は無料、日帰りの場合...
1頭1,000円(税別)、2頭より1頭につき500円(税別)、1頭半日(14:00以降)500円(税別)、2頭目以降同料金
回あり <https://www.epinard.jp>



天栄村

エンゼルフォレスト那須白河

わんこと宿泊&アクティビティも充実!

わんこと一緒に宿泊できるプランが充実。湖畔では、アクティビティやドッグランを思いっきり楽しむことができます。

岩瀬郡天栄村羽鳥戸屋39
TEL (0248) 85-2552 (予約専用)
曜9:00～日没まで
団体・イベント等によりご利用いただけない日もあります。
園ドッグラン/宿泊料は無料、日帰りの場合...
1頭1,000円(税別)、2頭より1頭につき500円(税別)、1頭半日(14:00以降)500円(税別)、2頭目以降同料金
回あり <http://www.ang-f-n.com>



愛犬とおでかけするときの注意点

- 愛犬の体調に注意。休ませながら移動しましょう。
- 暑い時期は、車に乗せる前に食事を与えないようにしましょう。
- 車での移動の際は、クレートやケージに犬を入れておきましょう。
- 万が一に備え、お出かけ先の動物病院を確認しておきましょう。
- お出かけ先によっては「予防接種済み」が条件の場所もあります。事前に確認しておきましょう。



いわき市

ワンダーファーム

トマトのテーマパークでワンダーな体験を!

トマトの収穫体験やバラエティゆたかなトマト料理が楽しめるワンダーファーム。施設内にはドッグランもあります!

※トマト狩り施設・直売所・レストランへのペットの同伴はできません。



いわき市四倉町中島字広町1
TEL (0246) 85-5105
曜11:00～18:00
園不定休 回あり(171台)
<http://www.wonder-farm.co.jp/>

家族みんなで でかけよう♪ 愛犬と楽しめる ふくしま!

愛犬を乗せてレッツドライブ。
今回は家族もわんこも大満足の
休日スポットをご紹介します。

※掲載情報は、2019年5月現在のもの。料金等は公式ホームページなどで事前にお確かめの上、おでかけください。



水上散歩って 超気持ちいい!



2人乗りカヤックでわんこ水上散歩にGO! 未経験者でも安心なガイド付きで、犬用のライフジャケットも貸し出してくれます。

耶麻郡北塩原村大字松原ヶ峯1098
TEL (0241) 32-3039
曜6:00～17:00 園予約があれば無休
回あり <https://www.bacss.jp>

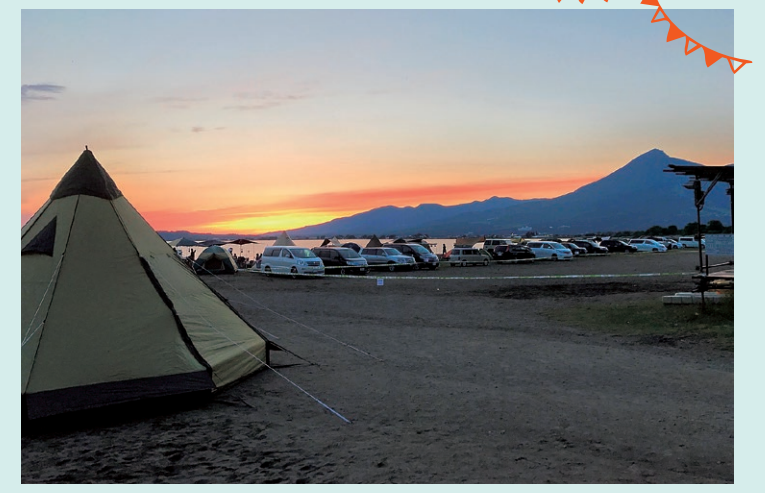
アウトドアスポーツクラブ バックス

未経験者でも大丈夫。
わんこと一緒に
カヌーに
乗っちゃおう!



カヌー乗り場から車で10分
系列店「En cafe」もオススメ!

猪苗代町 天神浜オートキャンプ場



磐梯山の絶景を心ゆくまで堪能できる湖畔キャンプ



猪苗代湖畔にあるオートキャンプ場。トイレやシャワー、ロッジも完備しており、わんこ連れでも安心して楽しめます。

耶麻郡猪苗代町中小松四百四
TEL (0242) 67-4133
曜8:00～18:00
園シーズ中は年中無休(イベント貸切有)
回あり(1日500円～)
<http://www.tenjinharma.com>

- 料金(税別)
- オートキャンプサイト(1人1泊2日)
 - キャンプサイト(1人)・テント(1張)・バイクキャンプ(1人)ノすべて1,000円
 - ロッジ(ロフト付)9,000円～(ロフト無)6,000円～。トレーラー・ロッジ15,000円～ ※シーズンによって異なります。
 - パーベキュー利用入場: 利用料(1人)500円、いろり(1台)1,500円、ガゼボ(1ヶ所)9,000円

北塩原村 バンディアハーブガーデン



ハーブガーデンとティーテラスでのんびりブレイク

季節のハーブを楽しみながら、わんこ散歩はいいが。ティーテラスではランチやハーブティーなどの軽食もOKです。

耶麻郡北塩原村大字松原原山1096-433
TEL (0241) 32-2829
曜9:00～17:00
園水曜・木曜 回あり(30台)
<http://www.bandia.sakura.ne.jp/>

あいきょうさいでは「事業主さま」や「団体さま」向けの保険商品も充実しています。お気軽にお電話ください。

- 医療扶助保険
- 団体火災見舞金保険
- ファミリーヘルパー (勤労者互助会保険)

- 病気による入院保障
月額保険料300円(1口)で病入入院日額2,000円をお支払い。ご契約者20名以上加入の団体対象で、「全員加入」を条件に、現在病気治療中の方もご加入いただけます。
- 火災や自然災害による損害への見舞金制度
火災等や自然災害により住宅や家財に損害を受けた場合、最高150万円(10口加入時)のお見舞金をお支払いします。
- 中小企業で働く方のための慶弔見舞金制度
ご加入者やそのご家族にお祝い事やお見舞い事があった場合に給付します。市町村勤労者互助会やサービスセンターにご加入のうえ、ご利用いただけます。

あなたとあなたの大切な人の明日のために



わたしたち、あいきょうさいは、ふくしまにお住いのみなさまが「健康」「明るい生活」がお送りいただけるようお手伝いするために、福島県知事の認可により1973年に設立、2018年10月に創立45周年を迎えました。
現在、個人団体のみなさまに向けた「特定保険業」と「葬祭事業(けんみん葬祭)」をはじめ、各種カルチャー教室、講演会、無料法律相談会、地域団体への協力などの「文化・福祉事業」を通してみなさまが笑顔で暮らせるために様々なサポートを行っています。



あいきょうさい
一般財団法人 福島県民共済会
0120-655-322