

ゆゆうらんど

AUTUMN
2019
vol.131

わくわく!
アートな
ふくしま

中面へ

秋の感動を探しに行こう!
家族みんなで楽しめる
美術館&まちなかアート



1979(昭和54)年の開成山公園。当時、第二次石油ショックで原油価格が高騰し、省工法が施行されました。



野外音楽堂などが整備された開成山公園。ビルや住宅の数も増えました。2014(平成26)年撮影

あいきょうさい
一般財団法人 福島県民共済会
〒960-8042 福島市荒町1-21 協働会館内
発行責任者/岩井 修
TEL (024) 521-3392 FAX (024) 521-6841
http://www.i-kyosai.or.jp
あいきょうさい 検索

情報紙ゆゆうらんどは…
「あいきょうさい」が会員の皆さまをはじめ、広く県民の皆さまに季節感あふれる話題や生活に役立つ情報、さらには主催する各種カルチャー教室や無料法律相談会などの日程をお知らせする情報紙で、年4回(春・夏・秋・冬)発行しています。

子どもたちの元気を応援!

あいきょうさいは、福島県生協連が原発事故による被災地の子どもたちや保護者をケアする目的で取り組んでいる「福島の子ども保護プロジェクト」を応援しています。



無料 あいきょうさい 法律相談会のお知らせ

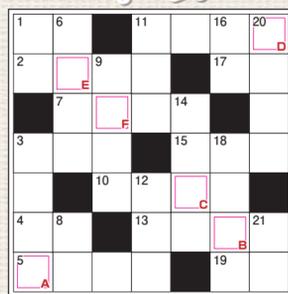
あなたが抱えている法律問題を経験豊富な弁護士が解決に導きます。最寄りの会場へお申し込みください(秘密は厳守いたします)。

開催日	会場	相談申込先
10/21 (月)	会津若松市 勤労青少年ホーム	あしすと (会津若松市サービスセンター) TEL (0242) 36-5622

開催時間 10:00～15:00
相談時間 一人当たり30分以内。資料があれば持参して当事者本人がご相談ください。
相談受付 上記の相談申込先へ開催日の3日前まで(土日祝日を除く)に必ずお電話でご予約ください(平日 9:00～17:00)。地区外の方も受け付けます。
●予約が無い場合は開催が中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。

やってみよう! パズルチャレンジ!

ハガキに ①パズルの答え ②「ゆゆうらんど」秋号へのご意見 ③「ゆゆうらんど」の紙面で取り上げてほしいテーマ ④いま関心を持っている物事 ⑤住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、下記までご応募ください。抽選で20名様に「図書カード」をプレゼントいたします。



〒960-8042 福島市荒町1-21 協働会館内 あいきょうさい 「ゆゆうらんどパズルDEチャンス」係 応募のメチ/2019年10月31日(木)必着
【問題】全部できたら二重ワクの6文字をABC順に並べてください。そのことばが答えです。

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

どなたでも参加できます カルチャー教室

10月1日(火)から先着順に受付いたします。(平日9:00～17:00)

郡山 クリスマスケーキづくり講習会

今年のクリスマスに、ラズベリーをたっぷり練り込んだ生クリームで、半球型のチョコレートスポンジをデコレーションした「ラズベリーポンプケーキ」と、フランス生まれのおかずケーキ「野菜やハムと一緒に焼き上げたケーキ・サレ」はいかがでしょう。ポンプケーキの甘酸っぱいラズベリークリームと塩味の効いたケーキ・サレは相性抜群です。



日時 11月24日(日) 10:00～12:00
会場 郡山市中央公民館(郡山市麓山一丁目8-4)
定員 24名 参加費 1,800円(材料費込)
講師 お菓子教室シェクリエ 成田敦子 先生
準備品 エプロン、三角巾、お手拭き、筆記用具、ハンドミキサー(お持ちの方)
内容 ラズベリーポンプケーキφ12cm1台とケーキ・サレφ6cm2個をお作りいただけます。

申込先 みゆーあい郡山 TEL(024)990-0906

街×人ココカラ

machi hito kokokara
～ふくしまの文化、ふれあいを感じて～



ここから始まる「開拓」の物語。
夢は波紋のように広がって

郡山市 開成山公園

尺を開けば一尺の仕合わせあり、一寸を聖すれば一寸の幸あり。開成山公園にある碑に刻まれたこの言葉は、1873(明治6)年に県民に向けて書かれた「安積開墾告諭書」の一節「ブルドールサーモシヨベルカーもない時代、あるは情熱と人の手だけでした。明治初期「離森」と呼ばれていたこの地は、開拓の中心地「開成」と名を変えて入植者を迎え入れ、不毛の大地を恵みの大地へと変えていきました。灌漑のために作られた一番池の名残りである五十鈴湖周辺には、過去に競馬場が作られたこともあり、そして現在、野球場、陸上競技場、野外音楽堂などが時代のニーズに合わせて整備され、市民の憩いの場として利用されています。開拓者たちの思い描いた未来。開成山公園は今日もたくさんの笑顔が波紋のように広がっています。

(右) 自家製ブルーベリージャムのガレット【アイスクリーム付き】(800円)



alpaCAFE [アルパカフェ]

開成山公園よりクルマで約30分
郡山市三種町高岡字武士沢28-1 画 (024)953-2611 (のんびり温泉)
営業 10:00～16:00
年中無休
24席
70台
https://www.nonbiri-onsen.com/iwana/cafe.html

(左) きのごガレット【スープ付き】(1,000円)



ゆたかな自然の中でアルパカとのんびりした時間を過ごすことができますよ!

alpaCAFE 橋本 もつみさん

主なMENU ガレットコンプレ (1,000円)、自家製ソーセージのホットドッグ (400円)

お子さまと一緒に 家族のための医療保険。

わたしたち、あいきょうさいは、ご家族とあなたの幸せな暮らしをしっかりとサポートします。

たとえば… Aコース/保障型/月払の場合

【保険料】	25歳女性	3歳女性	3人合わせて
28歳男性	月額1,200円	月額700円	月額3,000円
	-100円家族割引!	-100円家族割引!	
	月額1,100円	月額600円	

もし、ご家族が重い病気や大きなケガをしたら…ご家族をお手頃な保険料でサポートするのが医療保険「センチュリー」。病気やケガでの入院、死亡の保障に、ガンや交通事故による場合の保障を手厚くしたご家族向けの保険です。

※本広告は「医療保険センチュリー」の概要についてご紹介したものです。詳細につきましては、「医療保険センチュリーパンフレット」ご契約のびきをご参照いただくか、弊社までお問い合わせください。

あいきょうさい 一般財団法人 福島県民共済会
TEL 024-521-3392 FAX 024-521-6841
〒960-8042 福島市荒町1番21号 協働会館内
0120-655-322 保険料はホームページにて簡単に試算できます。

仏壇・仏具

秋のご奉仕

慈しみと思いやりのこころを伝えたい。
親から子、子から孫へと永久に深まる家族の絆。

開催日時 令和元年
10月1日(火)～10月31日(木)
9:00～17:00

現代の住空間に調和するモダンなスタイルの
仏壇・仏具をお求めやすい価格で販売いたします。

仏壇
展示室表示価格より
30% OFF

仏具
展示室表示価格より
15% OFF

掲載の商品は1例です。詳しくはスタッフにお問い合わせください。

「けんみん友の会」入会随時受付中!

ご家族の心の支えとして「友の会」への入会をお勧めいたします。

■入会できる方 けんみん葬祭をご利用される方。
■会員の範囲 会員本人と同居または同一生計の家族。
■入会金 **5,000円(税込)**
※入会金のみで会費はかかりません。
■会員期間 入会日から会員として加入されている期間。

けんみん葬祭 御山ホール

TEL 0120-144-566 24時間受付・年中無休 駐車場 150台
〒960-8252 福島市御山字清水尻1-1(R13信夫山トンネル北口) TEL.024-531-2362 FAX.024-531-2361



簡単! アウトドア料理 レシピ

マッシュポテトのチーズ焼き

料理が苦手なお父さんも、アウトドアで人気者に! 家族みんなの笑顔が広がるレシピをご紹介します。

今回は、子どもたちも思わず笑顔の「マッシュポテトのチーズ焼き」をご紹介します。ダッチオーブンを使えば、ケーキのようにしっとり仕上がります!

家族みんなで楽しもう!

【材料】

- ジャガイモ.....中3個
- 牛乳.....100cc
- バター.....大さじ1
- 顆粒コンソメ...小さじ1/2
- 卵.....4個
- ミニトマト.....10個
- ピザ用チーズ...100g
- 塩.....小さじ1
- 砂糖.....小さじ1
- パセリ.....少々
- クッキングシートまたはアルミホイル.....適宜

※ダッチオーブンは入る大きさのケーキ型などの耐熱容器

ワンポイント!

ダッチオーブンの火力は上部が強火、下部が弱火。砂糖の量は3倍位に増やすとお子様のおやつにもピッタリです。

- 1 皮をむいたじゃがいもを潰せるくらいに茹で、水を切っておきます。
- 2 別の小鍋に牛乳、バター、コンソメを入れ、温めながら溶かし、①を入れてよく混ぜてマッシュポテトを作ります。
- 3 マッシュポテトに卵と四分に切ったミニトマト、塩、砂糖を入れてよく混ぜ合わせます。
- 4 耐熱容器にクッキングシートを敷き、③を入れ、チーズを散らします。
- 5 ダッチオーブンに中敷きを置いて予熱(180℃位)をしておき、④を入れてダッチオーブンの蓋の上にも炭などの火種を置いて焼き上げます。チーズがキツネ色になったら、パセリを散らして出来上がり!

おでかけと一緒に楽しむ ぶくしま 御朱印めぐり

平安時代末期に建立された白水阿弥陀堂は、県内で唯一の国宝に指定されている建造物です。堂内には本尊である阿弥陀如来像など5体の仏像が安置されています。阿弥陀堂の周囲には見事な浄土庭園が広がり、大きな池に浮かぶ中島、朱塗りの橋は極楽浄土の風景を思わせます。

寺務所ですでに御朱印の右上には「国宝 白水」の印が押されています。御朱印は拝観受付の際にお申し込みください。

白水阿弥陀堂 所在地：いわき市内郷白水町広畑221
お問合せ：願成寺 TEL (0246) 26-7008

一緒に楽しもう! 白水阿弥陀堂の紅葉

境内の庭園は紅葉スポットとしても人気。10月下旬から11月下旬にかけて、色鮮やかに染まったイチョウやカエデが庭園を彩ります。11月には夜間の特別拝観とライトアップも予定されています。

会津・漆の芸術祭 まちなかピナコチカ

お散歩気分でアートに出会える!

あいづまちなかアートプロジェクト

会津若松市

会津の伝統工芸である漆をテーマにした作品や、若手芸術家の作品を市内の蔵やギャラリーなどさまざまな会場で展示。街中をアートで彩ります。

会津漆器とは...

400年以上の伝統を誇る工芸品。しっとりとした艶があり、蒔絵などの装飾が施されます。

小学校の面影を残す美術館

あぶくま高原美術館

埴町

元小学校の木造校舎をリニューアルし、漫画家・富永一朗の原画や地元出身の作家による油彩画や書を展示しています。

会津若松市内各所 (会津若松市文化センター、會津稲荷堂など) TEL (0242) 39-1305 (会津若松市文化課) 10月5日(土)~11月4日(月) ※開催施設によって営業時間は異なります ※写真は2018年の展示風景です

企画展を開催!

- 10/2(水)~10/20(日) 小坂橋弘 日本画展
- 10/23(水)~11/10(日) 湯澤朱美 切り絵教室展
- 11/13(水)~11/30(土) 野口勝宏「福島の花」写真展

ちょっと足を延ばして

森の中の洋館できらめく光にうっとり

那須ステンドグラス美術館

栃木県那須町

英国のマナーハウスを思わせる洋館に、アンティークのステンドグラスがきらめきます。毎週末にはコンサートも開催。美しい音色に癒やされます。

栃木県那須郡那須町高久丙1790 TEL (0287) 76-7111 10月9:00~17:00 (11月~3月は16:30まで) 9月無休 (臨時休館あり)

ウルトラヒーローと怪獣たち

須賀川市

須賀川市の松明通りには12体のウルトラヒーローや怪獣たちが点在。探してみてください!

須賀川市 松明通り TEL (0248) 88-9144 (須賀川市観光交流課)

※掲載情報は、令和元年8月現在。料金等は事前にお確かめのうえ、おでかけください

裏磐梯の自然を満喫しながらアートにふれる1日

諸橋近代美術館

北塩原村

サルバドール・ダリの作品で世界第4位の所蔵数を誇る美術館。秋の企画展「四次元を探しにダリから現代へ」(~11/4)を開催中。

北塩原村大字松原字剣ヶ峰1093番23 TEL (0241) 37-1088 10月9:30~17:30 (11月は17:00まで) 11月25日~翌年4月下旬

わくわくなおもわく

明治初期の酒蔵「十八間蔵」を改修した小さな美術館

はじまりの美術館

猪苗代町

開館5周年を記念し、展覧会「わくわくなおもわく」を開催中(11/10まで)。ユニークな作品、心動かされるアートに会いに行こう。

猪苗代町新町4873 TEL (0242) 62-3454 10月10:00~18:00 9月無休 ※10/22(火・祝)もお休みとなります。

「特撮の神様」の足跡に触れる

須賀川市民交流センターtette 円谷英二ミュージアム

須賀川市

今年1月に開館したミュージアム。円谷英二監督の生涯をたどるパネル展示やゴジラスーツ、ミニジオラマなど特撮の魅力が満載です。

須賀川市中町4-1 TEL (0248) 73-4407 10月9:00~17:00 9月無休

田んぼのキャンパスに広がるおとぎの世界

かがみいし田んぼアート

鏡石町

今年のテーマは「眠れる森の美女」。過去最多の6色・9種類の苗を使用しています。稲刈り後の11月からは、LEDの光で輝く幻想的なアートが出現!

鏡石町旭町440-6 TEL (0248) 62-2118 10月9:00~18:30 16:30~19:00 (きさらぎアート期間のみ) 9月無休 (月曜が祝日の場合は翌日) ※きさらぎアートの写真は2018年のものです

わくわく! アートなぶくしま!!

芸術の秋、到来。ぶくしまには家族で楽しめるアートスポットがたくさんあります!

日本初の本邦アニメーションミュージアム

福島さくら遊学舎

三春町

旧桜中学校を活用したアニメーションミュージアム。アニメ作品と連動した展覧会をはじめワークショップなどを開催しています。

三春町大字鷹巣字瀬山213 TEL (0247) 61-6345 10月10:00~17:00 (全日事前予約制) ※冬期休館期間12~3月(冬期休館平日の見学ご希望の方は電話にて問い合わせ)

壁一面の絵本たちが奏でるオーケストラに感動!

絵本美術館「まどのそのと そのまたむこう」

いわき市

太平洋を一望できる高台に建つ美術館。幼稚園の附属施設であるため、園児たちの利用のない日に限り一般公開しています(要予約)。

いわき市平豊間合渡209-42 TEL (幼稚園附属施設のため非公開) ※(要予約) ※往復はがきに住所・氏名・連絡先を明記の上郵送。後日、日時を指定された招待状が送られてきます。

あいきょうさいでは「事業主さま」や「団体さま」向けの保険商品も充実しています。お気軽にお電話ください。

- ➔ 病気による入院保障
- ➔ 火災や自然災害による損害への見舞金制度
- ➔ 中小企業で働く方のための慶弔見舞金制度
- ➔ 医療扶助保険
- ➔ 団体火災見舞金保険
- ➔ ファミリーヘルパー (勤労者互助会保険)

あなたとあなたの大切な人の明日のために

結婚 出産 進学 就職 病気 住宅災害 終活 葬儀 遺産相続 余暇活動

わたしたち、あいきょうさいは、ぶくしまにお住いのみなさまが「健康で「明るい生活」が送りたいだけのお手伝いをするために、福島県知事の認可により1973年に設立されました。

現在、個人・団体のみなさまに向けた「特定保険」と「葬祭事業けんみん葬送」をはじめ、各種カルチャー教室、講演会、無料法律相談会、地域団体への協力などの「文化・福祉事業」を通して、みなさまが笑顔で暮らせるために様々なサポートを行っています。

あいきょうさい 一般財団法人 福島県民共済会 0120-655-322