

ゆるゆるらんど

SUMMER
2020
vol.134



〒960-8042 福島市荒町1-21 協働会館内
発行責任者/岩井 修
TEL 024-521-3392 FAX 024-521-6841
http://www.i-kyosai.or.jp

あいきょうさい 検索

情報紙ゆるゆるらんどは…

「あいきょうさい」が会員の皆さまをはじめ、広く県民の皆さまに季節感あふれる話題や生活に役立つ情報、さらには主催する各種カルチャー教室や無料法律相談会などの日程をお知らせする情報紙で、年4回(春・夏・秋・冬)発行しています。

企画へ 再生可能エネルギーで作業時間 | ふくしまの再エネも学ぼう!



キラリ技がひかる
ふくしまの女性職人さん



株式会社 小高ワーカーズベース
南相馬市小高区本町 1-87 小高ハイオンヴィレッジ内
TEL 0244-26-4525 [HP]https://iriser.owb.jp/

バーナーワーク体験できます。
※HPより要予約

お子さまと一緒に 家族のための 医療保険。



医療保険 センチュリー 0120-655-322

お手頃な保険料で しっかりサポート!

33歳男性 【保険料】 月額 1,500円	30歳女性 【保険料】 月額 1,300円 -100円家族割引	3歳女性 【保険料】 月額 700円 -100円家族割引	3人合わせて 【保険料】 月額 3,300円
-----------------------------	--	---------------------------------------	------------------------------

病気がケガ、ガンによる入院・手術、万一の死亡、重度障害などの備えに安心な医療保険センチュリー。

※本広告が「医療保険センチュリー」の概要についてご紹介したものです。
詳細につきましては、「医療保険センチュリーパンフレット ご契約のびき」をご参照いただくか、弊社までお問い合わせください。

詳しくはこちら
あいきょうさい 一般財団法人 福島県民共済会
〒960-8042 福島市荒町1番21号 協働会館内
TEL 024-521-3392 FAX 024-521-6841

「ふるさとへの想いをかたちに」 ガラスアクセサリーで地域の魅力発信

花びら、水玉、らせん…繊細な手さばきから誕生するガラスの宝石たち。南相馬市小高区にあるハンドメイドガラス工房「アトリエ・イリゼ」では、ガラス職人の女性たちがガラスアクセサリーを製作しています。

彼女たちはランプブローカーと呼ばれるガラス職人で、全員、日本ガラス細工技能者協会の研修を受講し、ガス溶接技能講習のライセンスも取得しています。

ライセンス契約を締結している耐熱ガラスメーカーで知られるHARIOランプブローカーファクトリーの製品には厳しい規格があり、規格に合格しなければ商品とはされず、高いクオリティが求められます。指定の規格で作れるようになるには、技術を習得し、磨き、経験を積み重ねなければなりません。

2015年の店舗開設からキャリアを積み、昨年3月には自分たちのブランドを立ち上げようと「イリゼ」をリリースした彼女たち。「ガラスの世界は本当に楽しい」と話すのは、ガラス職人の岡本美奈子さん。もの作りが大好きでこの道に飛び込んだ三浦知枝さんは「アクセサリー以外のガラス工芸も手掛けてみたい」と意欲的です。地域の新しい輝き、そして感動が彼女たちの手から次々と生まれていきます。

アトリエ・イリゼのガラス職人さん。
後列左より/和田昌子さん、佐川美和子さん、坂本一美さん
前列左より/岡本美奈子さん、三浦知枝さん



イリゼの商品のひとつ、小高の花「紅梅」をモチーフにしたおだかうめネックレス、ピアス、イヤリング、ピンブローチ

まちかいきがし

抽選で「図書カード」をプレゼント!

上の絵とちがうところを、下の絵の中から4つ見つけてください。抽選で20名様に「図書カード」をプレゼントいたします。

応募方法
はがきに必要事項を記入して、あいきょうさいまでお送りください。

【必要事項】
1 まちかいきがしの答え(例:A1、B2)
2 「ゆるゆるらんど」夏号へのご意見
3 参加してみたいカルチャー教室・講演会
4 住所、氏名、年齢、電話番号(未就学の方は保護者氏名)
5 医療保険の資料送付を希望する・しない

〒960-8042 福島市荒町1-21 協働会館内 あいきょうさい「ゆるゆるらんど まちかいきがし」係

応募の締切 2020年7月31日(必着)

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます
こちらからもご応募できます!

無料 あいきょうさい 法律相談会のお知らせ

あなたが抱えている法律問題を経験豊富な弁護士が解決に導きます。最寄りの会場へお申し込みください。(秘密は厳守いたします)

開催日	地区	会場	相談申込先
7/15(水)	喜多方	喜多方市厚生会館	喜多方市勤労者互助会(喜多方市商工課) TEL 0241-24-5233
8/25(火)	郡山	郡山市労働福祉会館	みゆーあい郡山(郡山市勤労者互助会) TEL 024-990-0906
9/3(水)	いわき	いわき市労働福祉会館	ハッピーワークいわき(いわき市サービスセンター) TEL 0246-35-6844

●開催時間/10:00~15:00(いわき会場は12:30~15:00)
●相談時間/一人当たり30分以内です。資料があれば持参して当事者本人がご相談ください。
●相談受付/上記の相談申込先へ開催日の3日前まで(土日祝日を除く)に必ずお電話でご予約ください(平日 9:00~17:00)。地区外の方も受付いたします。
*予約が無い場合は開催が中止となる場合がありますので予めご了承ください。

親子で参加しよう! カルチャー教室

福島 本田よう一さんの親子料理教室

本紙「旬菜ごほうびレシピ」の本田よう一さんによる料理教室です。ピザは「マルグリータ」「しらすと梅と海苔の和風ピザ」からお選びいただけます。この夏、親子でピザ作り挑戦してみませんか。

日時 8月1日(土) 10:00~12:30
会場 A・O・Z (アオウゼ) 調理実習室 (MAXふくしま4階)
定員 親子9組(親1名につき、お子様は2名まで)
※参加できるお子様は小学生に限らせていただきます。

参加費 参加者1名につき 会員500円 一般800円
メニュー <1名分> ピザ、グリーンサラダ、スイカポンチ
準備品 エプロン、三角巾、お手拭き、持ち帰り容器、筆記用具
ご注意 ●申込時にご希望のピザをお伝えください。
●アレルギー対応はしていません。
●新型コロナウイルス感染症拡大の状況により中止になる場合があります。

申込先 あいきょうさい TEL 024-521-3392
電話またはホームページからお申し込みください。
※申込期間は7月1日(水)~7月15日(水)。申込者多数の場合は抽選になります。

お申し込みはこちら

けんみん葬祭からののお知らせ

けんみん葬祭では、お客様へ安心してご利用いただけますよう、常時換気を行い、ホール内のアルコール消毒の徹底、椅子の間隔を充分に開ける等さまざまな新型コロナウイルス感染症対策を行っております。皆様とともに感染症拡大防止に向け、スタッフ一同努めて参りますのでよろしくお願い申し上げます。

※ご好評をいただいております「人形供養祭」は、現況を考慮し、今年度の実施予定はございません。次回は2021年6月の開催を予定しております。

お盆 豆知識

お盆といえば、ご先祖の霊をお迎えしてご供養する期間です。そんな、お盆にまつわる豆知識をご紹介します。

回答者/けんみん葬祭 催事課 安齋 香織

お盆の期間っていつからいつまで?
A 福島は8月13日~16日まで

お墓参りにはいつ行けば良いのかな?
A お盆初日の13日
一般的には盆の入りと言われる13日に行くのが良いとされています。13日は、ご先祖様があの世から帰って来る日です。ご先祖様を早く迎えに行くという意味で、13日の朝早くにお墓参りをした方がよいそうです。

盆踊りにはどんな意味があるの?
A ご先祖様のご供養
盆踊りの発祥には諸説ありますが、お盆に戻ってきた精霊を踊りに巻き込み楽しんで出すための行事とされています。また、帰省した人々の再会や男女の出会いの場であったとも言われています。

お盆にキュウリやナスをどうして飾るの?
A キュウリは馬、ナスは牛
キュウリは馬を、ナスは牛を表します。これは、ご先祖様の霊が馬に乗って早く来てくれるように、帰るときには牛に乗ってゆっくり戻るようにとの願いを込めたものといわれています。

まごころ込めておてつだい

さまざまな想いをカタチにする 御山ホール

R13 信夫山トンネル北口
●駐車場 150台
●福島市御山字清水尻1-1

ここに刻む その日のために 野田ホール

福島駅西口高瀬街道沿い
●駐車場 60台
●福島市野田町6丁目11-34

「葬儀にはどのくらいかかるの?」ご葬儀の経費がシミュレーションできます。下記アドレスでお確かめください。

フリーダイヤル 0120-144-566
けんみん葬祭 詳細情報はこちらから
けんみん葬祭 検索

(一財)福島県民共済会 葬祭事業部 https://www.i-kyosai.or.jp/funeral/

本田よう一先生の旬菜ごほうびレシピ

旬の食材をたっぷり使い、素材の味を活かした簡単レシピをご紹介します。食卓に家族の笑顔をはこびます！

トマトと生ハムの冷製スパゲッティー

作り方

- 1 トマトはヘタを切り、1cm角に切る。玉ねぎはみじん切りにし、水にさらし、しっかりと水けをしぼる。Aを入れて、しんなりさせる。オリーブ油を入れて、混ぜ合わせる。2枚、生ハムを手でちぎり、ソースと合わせてなじませておく。
- 2 お湯を2ℓわかし、大さじ1の塩を入れて、パスタを表示時間の1分長くゆでる。お湯を切り、水洗いする。一度、冷水できりりと冷やして、軽く手でしぼり、ソースを絡める。
- 3 器に盛りつけ、残りの生ハムを手でちぎり乗せて、パスタを散らす。

材料(2人前)

- トマト……………2個
- 玉ねぎ……………1/2個
- オリーブ油……大さじ3
- 生ハム……………4枚
- スパゲッティー…160g
- パスタ……………適量
- A 塩、砂糖……各小さじ1

ポイント！
トマトと玉ねぎに塩、砂糖を合わせることで、水分とうまみをたします。それがソースの素になりますよ。

本田よう一先生プロフィール
料理家、栄養士 1983年生まれ岩崎村出身。食べてくれる人によさしく、作ってくれる人にもやさしくをモットーに、あつたかふくしま観光交流大使として活躍中。

幸せなご縁がありますように 福島 御朱印めぐり

石川町の中心部にある八幡山に鎮座し、古くから山岳信仰の場として崇敬されてきた古社。905年にまとめられた「延喜式神名帳」に記された「延喜式内社」であり、陸奥国一之宮に数えられます。御祭神は豊の神である味耜高彥根命(あじきたかひこねのみこと)、商売や家庭をつかさどる大国主命(おおくにぬしのみこと)、武の神である菅田別命(ほんだわけのみこと)の三柱です。御朱印の種類が豊富で、右上に「陸奥国一宮」の押印がある御朱印のほか、1カ月ごと・3カ月ごとに期間限定の御朱印が登場します。

ここも見どころ！
飛翔親子獅子
石川町出身の石工・小林和平の作品。雲に乗って飛び躍動感ある姿が特徴的で、注目を集めています。

所在地：石川郡石川町字下泉150
お問合せ：石都々古和氣神社 TEL 0247-26-7534

太陽の光で充電するソーラーあんどん

用意するもの

- 牛乳パック(1ℓ)1個
- 小さなピン
- セロハンテープ
- カラーセロファン
- 園芸用ソーラーライト(市販のもの)
- はさみまたはカッター
- 目打ち
- 竹ひご

- 1 ソーラーライトの電源スイッチを入れ、6～8時間日光にあてて充電しておきます。牛乳パックを切り開いて、開け口と底の部分を切りはなします。
- 2 表面の薄いポリエチレンの層を、そとと引っぱってをはがします。
- 3 カッターで好きな形を切りぬき、裏側からカラーセロファンを貼ります。上から5mmのところを4カ所、目打ちで穴を開けます。
- 4 切りはなした側面を、内側からセロハンテープでつなぎます。開けた穴に、竹ひごを交差するように通してテープで固定します。

完成！
小さなピンにソーラーライトを入れて、上から牛乳パックのかさをかぶせます。暗いところでライトが光りますよ！

暗いところで光るよ！

ペットボトルの風車で風力発電

用意するもの

- ペットボトル(500ml)2本
- モーター(コード付き)
- 豆電球またはLED豆電球
- 豆電球ソケット(コード付き)
- はさみまたはカッター
- 目打ち
- 油性マジック
- ビニールテープ

- 1 豆電球ソケットに豆電球を取り付けます。
- 2 モーターのコードと、豆電球ソケットのコードをねじってつなぎます。
- 3 モーターをペットボトルの飲み口にビニールテープで固定します。
- 4 もうひとつのペットボトルで風車をつくらせます。底から3cmくらいのところに線を引き、その線から飲み口に向かって、同じ幅で5本線を引きます。
- 5 線に沿って底の部分をはさみで切りはなします。次に、羽根になる部分に切りこみを入れ、1枚ずつ外側に折り曲げます。
- 6 キャップの中心に、目打ちを使って穴を開けます。風車の飲み口にキャップを付け、モーターの軸を差し込みます。
※キャップに穴を開ける作業は、大人の方が行いましょう。

完成！
風が吹いていない時は、ドライヤーや扇風機などで風を当てると、風車がクルクル回ります。モーターで電気が作られると豆電球が光ります。

色を塗って自分だけの風車をつくろう！

スゴいね！ふくしまの再エネ

会津若松市 会津若松ウィンドファーム
磐梯山と猪苗代湖を一望する背あぶり山の尾根に、8基の風車が並んでいます。会津若松市内初の風力発電所として、平成27年から運転しています。直径約80mの巨大な風車は強い西風を受けてゆうゆうと回り、その年間発電量は約8800世帯分にのびります。

再生可能エネルギーで！ 地球にやさしい「再エネ」を利用した工作をご紹介します

再生可能エネルギーとは、太陽光や風力、地熱といった自然の中に常に存在するエネルギーのこと。石油や石炭、天然ガスなどの化石エネルギーとは違い、「枯渇しない」「どこにでも存在する」「CO2を排出しない」という3つの特徴があります。

保護者の方へ

- 工作・実験を行う際は、必ず手順を読んでから行ってください。
- 刃物や器具の取り扱いには十分注意し、けがをしないように気を付けましょう。

水に浮かべて遊ぼう！

用意するもの

- 牛乳パック(500ml)1個
- アルミパイプ(直径4mm以下・1m)
- ロウソク(高さ1cm位のもの)
- はさみまたはカッター
- 目打ち
- 丸棒(単2電池など)
- スポイト

- 1 牛乳パックを縦に切り、船体を作ります。牛乳パックの底に、アルミパイプを通す穴を2cmくらいの間隔で2つあけます。
- 2 カ力加減に気を付けながら、アルミパイプを丸棒にグルグルと巻きつけて丸めていきます。
- 3 アルミパイプを①で開けた穴に通し、ロウソクをアルミパイプの下におきます。
- 4 アルミパイプの片側からスポイトなどで水を入れます。反対側の端から水が出てきたら準備完了！

波のない水面上に浮かべて遊ばせよう！
完成！

スゴいね！ふくしまの再エネ
福島市 土湯温泉バイナリー発電所
130℃以上ある源泉の熱を利用した発電所。水よりも沸点の低い媒体を蒸発させ、蒸気の圧力によって発電します。年間の発電可能量は約800世帯分。廃熱を利用して全国的にも珍しいエビの養殖にも取り組み、地域資源を生かしたまちづくりをすすめています。発電所は見学可能(有料)です。

あいきょうさい ～保険事業のご案内～

皆様の笑顔ある暮らしのパートナーを目指します。

まもり合う安心、ささえあう暮らし。

一般財団法人福島県民共済会(愛称 あいきょうさい)は、福島県民の皆様が健康で明るい生活を営めるようお手伝いするために福島県の認可を受け、財団法人として昭和48年10月に設立しました。現在では一般財団法人として、団体・個人の皆様に向けた「特定保険業」と「葬祭事業(けんみん葬祭)」、カルチャー教室、無料法律相談会、情報紙の発行、地域団体への協力などの「文化福祉事業」を通して助け合いの輪をひろめています。

ふくしまに、たくさんのを。

あいきょうさい 一般財団法人 福島県民共済会
0120-655-322 あいきょうさい 検索

団体向け保険

病氣入院保障や住宅火災の見舞金制度です。お手軽な保険料で皆様をサポートします。

- 医療扶助保険
日帰り入院から保障 病氣入院のそなえに 病氣による入院を1日目から保障/1口月300円で1日2,000円の保障ご家族(配偶者・子・親)の加入も可能
- 団体火災見舞金保険
住宅火災の見舞金制度です 1口 月10円で最高15万円の保障/家屋・家財を問わず保障 他の火災保険に関係なく保障

その他保険

- ファミリーヘルパー (勤労者互助会保険)
各市町村の勤労者互助会にご加入いただいている健病見舞金制度

個人向け保険

- 医療保険 センチュリー
病氣やケガ、ガンによる入院・手術、万一の死亡・重度障害などの備えに安心な保険です。

ご家族とあなたをしっかりとサポートします。

病氣・ケガによる入院を1日目から保障
病氣・ケガの入院は1日5,000円、ガン・交通事故の入院なら1日10,000円の保障(コースの場合) 保険期間は5年
新規は0歳から満70歳まで加入でき、最高80歳まで保障します。

