保険・葬祭、文化と福祉をやさしくつなぐ「あいきょうさい」の情報紙

ゆうゆうらんど

Summer 2021 vol.138

あいきょうさい 一般財団法人 福島県民共済会
〒960-8042 福島市荒町1-21 協働会館内
発行責任者／岩井 修一
TEL 024-521-3392 FAX 024-521-6841
https://www.i-kyosai.or.jp
あいきょうさい 検索

情報紙ゆうゆうらんどは…

「あいきょうさい」が会員の皆さまをはじめ、広く県民の皆さまに季節感あふれる話題や生活に役立つ情報、さらには主催する各種カルチャー教室や無料法律相談会などの日程をお知らせする情報紙で、年4回(春・夏・秋・冬)発行しています。

元気ふくしま みっけ旅 genki fukushima mikke tabi

道の駅 なみえで見つけた *Made in Fukushima*

リピーター続出
この辛さがクセになる！

町民をつなぐ 復興のスパイス 浪江産「一味唐辛子」

今春より東北中央道 相馬―福島間が全線開通し、県内の往来がますます便利になりました。本日ぶらりと足を延ばしたのは、今年3月にグランドオープンを迎えた「道の駅なみえ」。地場産品の販売をはじめ大堀相馬焼の陶芸体験教室、酒造り工程を見学できる蔵など、浪江町の魅力をギュッと詰め込んだ施設で、道の駅への出店は全国初となる「無印良品」も話題です。

浪江町といえば、B-1グランプリで日本一に輝いた「なみえ焼そば」が人気ですが、これに一味唐辛子をかけるのが〝通〟の食べ方なのだとか。唐辛子を栽培するのは、「なみえとうがらしプロジェクト」に賛同した町内の個人や団体。唐辛子は、8月下旬頃に実が赤くなりはじめ、緑色から朱色、完熟すると濃い紅色へと変わっていきます。これらを一本一本丁寧に摘み取り、低温でじっくり乾燥・粉砕させた一味唐辛子は「浪江唐生(なみえ・からお)」の商品名で道の駅なみえで販売しています。

たっぷりの愛情をかけて作られた激辛の一味唐辛子は、「なみえ焼そばソース煎餅」、「唐辛子あられ」、「ど派手に辛いうまくて生姜ねぇ(調味料)」などの商品に展開しています。「浪江産の一味唐辛子は、町民をつなぐ復興のスパイスともいえる商品。町の元気を届けていきたいですね」と、駅長の東山晴菜さん。浪江辛始(から)まる熱い動きに、今後も注目です！

浪江産とうがらしイメージキャラクター 浪江唐生(なみえ からお)

道の駅なみえ　浪江町大字幾世橋字知命寺60　TEL 0240-23-7121　【HP】https://michinoeki-namie.jp

お子さまと一緒に
家族のための
医療保険。

医療保険 センチュリー 0120-655-322

お手頃な保険料で しっかりサポート！
たとえば…Aコース／保障型／月払の場合
保険料はホームページにて簡単に試算できます。

33歳男性	30歳女性	3歳女性	3人合わせて
【保険料】月額 1,500円	月額1,300円 −100円家族割引 月額1,200円	月額700円 −100円家族割引 月額600円	月額3,300円

病気やケガ、ガンによる入院・手術、万一の死亡、重度障害などの備えに安心な医療保険センチュリー。

※本広告は「医療保険センチュリー」の概要についてご紹介したものです。
詳細につきましては、「医療保険センチュリーパンフレット ご契約のてびき」をご参照いただくか、弊会までお問い合わせください。

詳しくはコチラ
あいきょうさい 一般財団法人 福島県民共済会
〒960-8042 福島市荒町1番21号 協働会館内
TEL 024-521-3392 FAX 024-521-6841

あいきょうさい　けんみん葬祭

聞いて・動いて・ためになる 心と体の健康講座

参加費 無料
※事前申込制

毎日いきいきと過ごすために、「すこやかな心」と「動ける体づくり」を目指しませんか。
椅子に座ってできる簡単な体操と、波恵先生の笑いあふれる楽しいトークで元気になりましょう。

日　時　2021年8月9日(月・振休)
10：30～11：45(開場10:00)
会　場　けんみん葬祭 野田ホール
(福島市野田町6丁目11-34)

無料駐車場をご利用いただけます。

参加費　無料
定　員　先着50名　※定員になり次第締め切りとさせていただきます。
申込受付　2021年7月1日(木)～(平日9:00～17:00)
主　催　一般財団法人 福島県民共済会
申込先　あいきょうさい　TEL 024-521-3392

講師
石山波恵(いしやまなみえ)

プロフィール
波恵ダンス・カルチャーパーク主宰
㈲波恵ダンス代表取締役
野菜ソムリエ／健康管理士一般指導員
福島市にて1981年からダンススクールを運営。
自身のスクールの他、保育園や幼稚園、カルチャースクールで幅広い層にダンスを指導。
自治体、企業、病院、学校など多方面で講演会の講師を務める。

- ●新型コロナウイルス感染症拡大の状況により、中止になる場合があります。
- ●あいきょうさいホームページをご確認いただき、感染予防へのご協力をお願いします。
- ●着席をして簡単な体操をしますので、動きやすい服装でご参加ください。
- ●水分補給の飲み物をご持参ください。
- ●未就学児のご参加はご遠慮願います。

無料 あいきょうさい 法律相談会 のお知らせ

相続　金銭貸借　土地・不動産

あなたが抱えている法律問題を経験豊富な弁護士が解決に導きます。最寄りの会場へお申し込みください。
(秘密は厳守いたします)

開催日	地区	会場	相談申込先
7/14(水)	喜多方	喜多方市厚生会館	喜多方市勤労者互助会(市商工課) TEL 0241-24-5233
8/26(木)	郡山	郡山市労働福祉会館	みゅーあい郡山(郡山市勤労者互助会) TEL 024-990-0906
9/2(木)	いわき	いわき市労働福祉会館	ハッピーワークいわき (いわき市サービスセンター) TEL 0246-24-2511

●開催時間／10:00～15:00(いわき会場は12:30～15:00)
●相談時間／一人当たり30分以内です。資料があれば持参して当事者本人がご相談ください。
●相談受付／上記の相談申込先へ開催日の3日前まで(土日祝日を除く)に必ずお電話でご予約ください(平日 9:00～17:00)。地区外の方も受付いたします。
＊予約が無い場合は開催が中止となる場合がありますので予めご了承ください。

子どもたちの元気を応援！

あいきょうさいは、福島県生協連が原発事故による被災地の子どもたちや保護者をケアする目的で取り組んでいる「福島の子ども保養プロジェクト」を応援しています。

提灯・灯籠特別販売会開催

大切なご先祖様を、まごころ込めてご供養するための品々を多数ご用意いたします。

※「提灯・灯籠」の展示、販売は御山ホールで実施いたします。
なお、お問い合わせは下記フリーダイヤルまで。

戒名・家紋入提灯　ご注文締め切り 7月31日

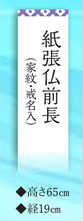
絹張置提灯

立花6号ケヤキ調(家紋・戒名入)
◆高さ80cm ◆経20cm
1ケ 24,000円(税込)

立花6号桜調(家紋・戒名入)
◆高さ80cm ◆経20cm
1ケ 24,000円(税込)

あけぼの4号(家紋・戒名入)
◆高さ55cm ◆経18cm
1ケ 15,000円(税込)

戒名・家紋入提灯



紙張仏前長(家紋・戒名入)
◆高さ65cm ◆経19cm

1対 23,000円(税込)

灯籠

竹蘭3号・十三仏
◆高さ33cm ◆幅23cm ◆奥行18cm
1ケ 12,000円(税込)

夢想花2号
◆高さ47cm ◆幅20cm ◆奥行17cm
1ケ 12,000円(税込)

夢想花3号(赤むらさき)
◆高さ47cm ◆幅20cm ◆奥行17cm
1ケ 13,000円(税込)

けんみん友の会会員は 10%割引!!

お盆用品のお求めの際は「けんみん友の会」入会がお得です。
なお、入会は『けんみん葬祭』をご利用される方に限ります。
詳しくは下記フリーダイヤルまで。

一般財団法人福島県民共済会葬祭事業部
けんみん葬祭 御山ホール
0120-144-566
葬祭事業部URL／https://www.i-kyosai.or.jp/funeral/
〒960-8252 福島市御山字清水尻1-1(R13信夫山トンネル北口)
TEL.024-531-2362　FAX.024-531-2361
24時間受付・年中無休　駐車場 150台

おうちでも楽しく

キャンプごはん

お出かけしなくても、カンタン気軽に
「おうちキャンプ」を楽しめるレシピをご紹介します。

メスティンで作る「無水カレー」

材　料（2人分）

- トマト缶……1缶
- 玉ねぎ……1/4個
- ニンジン……適量
- キノコ類……適量
- 鶏もも肉……適量
- 市販のカレールー‥2かけら
- コンソメ固形……1/2個

メスティン

アルミ製の箱型の飯ごう。
炊飯だけでなく、焼く、煮る、蒸すなど、さまざまな調理ができる万能クッカーです。

作り方

1. 玉ねぎは薄くスライス、ニンジンは小さめに、キノコ類は食べやすい大きさに切ります。

2. 鶏もも肉は一口大に、カレールーはフレーク状に切ります。

3. トマト缶、玉ねぎ、ニンジン、キノコ類、カレールー、コンソメ、鶏もも肉と水分が多い順からメスティンに入れ、ふたをします。

4. 火にかけて、食材に火が通りとろみが出たら完成♪

幸せなご縁がありますように

ふくしま御朱印めぐり

郡山市富久山町にある豊景神社は、1056年の前九年の役でこの地を通った源頼義、義家父子が凶作で苦しんでいた農民を救うため、五穀豊穣の神を祀ったのが始まりとされています。元日と春、秋には、県・市指定の重要無形民俗文化財にもなっている太々神楽が奉納され、地域のシンボル的行事となっています。そんな豊景神社では、節句や季節に合わせて彩り豊かなさまざまな種類の御朱印を授与しています。夏らしい爽やかな色合いが素敵な花火御朱印は夏限定となっているので、お見逃しなく♪

※写真は昨年のものです。

四季折々の花手水　ここもみどころ！

緑のあるお花屋さんと共同で始めたという花手水。季節の花々で彩られ、参拝者をなごませています。季節ごとに変わるので、今夏の花手水もお楽しみに♪

豊景神社（郡山市）
所 在 地：郡山市富久山町福原字福原1番地
お問合せ：豊景神社　TEL 024-934-0206

会津伝統野菜を深掘り！

INTERVIEW 会津伝統野菜のスペシャリスト

長谷川 純一さんに聞きました

自然栽培の野菜をぜひ味わってみてください♪

Q1 会津伝統野菜を栽培するきっかけを教えてください

今の子どもたちにふるさとの味をもっと感じてほしいと思ったことがきっかけです。また種の希少価値を多くの人に知ってほしい、その種を絶やさないためには自分が作り続けなければという使命感もありました。今では8種の伝統野菜を作っており、会津若松第二中学校や会津農林高校の生徒も伝統野菜について学んでくれています。

食農教育がさかんなスペインの小学校で小菊かぼちゃを植えた時の様子

Q2 会津伝統野菜をつくるやりがいは？

伝統野菜によって、県内各地の農家や興味を持ってくれる人との交流が生まれました。人とのつながりが一番心の支えになるので、それがやりがいにもなっています。こうしたつながりが濃くなるほど、交流人口が増え会津の活性化にも結びつくと思うので、大事にしていきたいですね。

「土地が続く限り伝統野菜を守り続け、あとに続いてくれる人が出てきてくれたらうれしい」と長谷川さん

Q3 会津伝統野菜はどこで購入できますか？

主に会津若松市内の学校給食に卸していますが、道の駅あいづ湯川・会津坂下でも販売をしています。また、市内の「あいづ家」、「もっきり」という飲食店で伝統野菜の創作料理を味わうことができますよ。

焼く、煮る、蒸すなど、どんな調理法にも合います

会津 会津丸茄子（あいづまるなす）
●7月上旬～9月中旬

きんちゃく型をした丸茄子。皮は濃い黒紫色で光沢のツヤがあり、緻密でやわらかい肉質は食べ応えがあります。

スープや炒め物に最適です

会津 慶徳玉葱（けいとくたまねぎ）
喜多方市慶徳地区●7月下旬～9月中旬

一般的な玉葱の糖度は7～8度ですが、慶徳玉葱は10度以上です。大きさは1.5～2倍もあります。

真上から見ると菊の模様に！

会津 会津小菊南瓜（あいづこぎくかぼちゃ）
●7月中旬～8月上旬

江戸時代から作られはじめた地カボチャ。皮が硬く長期保存が可能で、食感はねっとりしています。

ふっくらとした豆の食感を楽しめます

二本松 岩代紅豆（いわしろべにまめ）
二本松市岩代地区●11月～

赤い豆の色から別名「赤豆」とも呼ばれています。ごはんと一緒に炊きあげるときれいな桜色になり、豆の食感も楽しむことができます。

煮込み料理におすすめ

郡山 阿久津曲がりねぎ（あくつま）
郡山市阿久津地区●11月～2月

土が硬い阿久津地区では、少ない土で栽培ができるよう、春に定植したネギを夏に掘り起こし、斜めに植え替えを行うため根元が曲がったネギができます。

いわき いわきとっくり芋（いも）
平下神谷赤沼地区●11月～

長芋と自然薯の中間のちょうどいい粘りと甘さ

ふっくらとした丸みを帯びた徳利型が理想の形とされています。クセやアクも少なく、ほどよい粘りが持ち味です。

会津 立川牛蒡（たちかわごぼう）
●10月上旬～12月上旬

会津坂下町の立川地区で多く作られていたことが名前の由来。香りが高く歯ごたえのある、日本で唯一のアザミ葉ごぼうです。

根が長いのが特徴で「立川ごんぼ」とも呼ばれています

昔ながらの食文化に触れてみよう♪
小白井きゅうりのどぶ漬け

いわき市川前町、三和町に昔から伝わる「どぶ漬け」は、塩で漬ける浅漬けとは異なり、一度熟した塩水で漬けた伝統料理のこと。収穫したきゅうりを足しては漬けてを繰り返し、長期間にわたり食べることができる保存食として伝承されています。

作り方

1. お好みの量のきゅうりを用意し、きゅうりがかぶるくらいの水と1カップ程度の塩を鍋に入れ、沸騰させて塩湯をつくる。
   ※好みにより塩の量は調整
2. よく冷ました塩湯ときゅうりをビニール袋に入れ、さらにそれをバケツなどの漬け物容器に入れて、重石を乗せる。
3. 10時間ほど漬け込めばできあがり。

※塩湯が冷めきらないまま漬けると、きゅうりが茶色っぽくなってしまうので注意

生で食べても熱してもおいしい

いわき 小白井きゅうり（おじろい）
川前町●7～8月

上部が淡緑色、下部が白色で、一般のきゅうりの長さが20cmほどなのに対して、13cmくらいと、太くて短い円筒型が特徴です。果皮は軟らかく、歯切れの良い肉質でシャキシャキとしていますが、太いものは肉厚で加熱にも向いています。

野菜は文化！

ふくしまの伝統野菜

福島県の豊かな恵みをたっぷり受けた
伝統野菜をご紹介します。

学びのトビラ

伝統野菜を、未来につなぐ

昭和初期までは一般に流通し、地域の人々の生活に深く溶け込んでいた伝統野菜。近年では、食卓や市場で見かけることも少なくなりました。その背景には、F1種といわれる大量生産に適した野菜が普及したことが影響しています。このF1種野菜は生育が早く、形や味にバラつきがないのが特徴です。一方で、固定種・在来種といわれる伝統野菜は、味や形、大きさが統一ではないことから時代の流れとともに減少していきました。F1種に対して、種が何代にもわたって保存されて作られる伝統野菜は、育てた地域の気候や風土に適応していくため、肥料や農薬に頼りすぎずに栽培できる利点があります。加えて栄養価が高く、野菜が持つ本来の味を楽しめることも大きな特徴です。このような伝統野菜という古き良き日本の食文化が今、再注目されています。

「ふくしまの伝統野菜」は、主に会津、二本松市岩代、いわきの大きくくうに分けられ、左に挙げたようなさまざまな品種が栽培されています。栽培農家の減少により、後継者の育成が課題となっていますが、各地域では学生と連携して食農教育を行ったり、地元の農林高校と協力して保存できる種を増やす活動に取り組んだりしています。

働くみなさんの福利厚生をサポート！

勤労者互助会・サービスセンターに加入しませんか？

勤労者互助会・サービスセンターとは…

県内中小企業等で働く勤労者の皆さまの生活と福利厚生をサポートするために各市町村ごとに設置され、慶弔見舞金給付事業や各種レクリエーション、会員向けのサービス活動などを行っています。（入会金、月会費、内容は各勤労者互助会・サービスセンターによって異なります）

慶弔見舞金給付　例 A型

●会員の皆さんにお祝いごとやお見舞いごとがあった場合に、給付金を支給します。

お祝い金	
結婚祝金	25,000円
出生祝金	15,000円
成人・還暦祝金	10,000円
入学祝金	10,000円
お見舞金	
会員の死亡（病気）	150,000円
住宅災害（全焼）	600,000円

（その他、障がい・傷病休業など）

レクリエーション

●会員料金で参加できるイベントや旅行の実施、レジャー施設入場券の割引販売などを行っています。

助成金	講習会
宿泊費、人間ドック、レジャー施設入場券 など	料理・ハンドメイド・ヨーガ講習会 など
旅　行	**交流会**
テーマパークツアー、プロ野球観戦ツアー など	ピアパーティー、クリスマスパーティー など

●勤労者互助会のお問い合わせ
福島県勤労者互助会連絡協議会（福島県民共済会内）
TEL 024-521-3392　http://www.f-kingoren.jp/

県内勤労者互助会
二本松市・本宮市・大玉村・須賀川市・鏡石町・天栄村・石川町・玉川村・平田村・古殿町・三春町・小野町・白河市・中島村・矢吹町・棚倉町・塙町・鮫川村・喜多方市・南会津町・下郷町・只見町・西会津町・磐梯町・猪苗代町・会津坂下町・会津美里町・南相馬市・相馬市・檜葉町・大熊町・浪江町・新地町・飯舘村

サービスセンター　■加入資格：市内の中小企業勤労者・事業主　■会費：月額 500円～750円

福島市〈えふ・サポート〉
（一財）福島市中小企業福祉サービスセンター
福島市三河南町1-20 コラッセふくしま3F　TEL.024-528-2288

郡山市〈みゅーあい郡山〉
郡山市勤労者互助会
郡山市虎丸町7-7 郡山市労働福祉会館内　TEL.024-990-0906

会津若松市〈あしすと〉
（一財）会津若松市勤労者福祉サービスセンター
会津若松市城東町14-52 会津若松市勤労青少年ホーム内　TEL.0242-36-5622

いわき市〈ハッピーワークいわき〉
（一財）いわき市勤労者福祉サービスセンター
いわき市平字堂ノ前22 いわき市労働福祉会館1F　TEL.0246-35-6844

あいきょうさい～保険事業のご案内～

皆様の笑顔ある暮らしのパートナーを目指します。

団体向け保険

病気入院保障や住宅災害の見舞金制度です。お手軽な保険料で皆様をサポートします。

■医療扶助保険　日帰り入院から保障　病気入院のそなえに
病気による入院を1日目から保障／1口月300円で1日2,000円の保障／ご家族（配偶者・子・親）の加入も可能

■団体火災見舞金保険　住宅災害の見舞金制度です
1口　月10円で最高15万円の保障／家屋・家財を問わず保障／他の火災保険に関係なく保障

個人向け保険

■医療保険センチュリー
病気やケガ、ガンによる入院・手術、万一の死亡、重度障害などの備えに安心な保険です。

その他保険

■ファミリーヘルパー（勤労者互助会保険）
各市町村の勤労者互助会にご加入いただいている慶弔見舞金制度です。

あいきょうさい
一般財団法人 福島県民共済会
フリーダイヤル 0120-655-322
あいきょうさい 検索