



パン粉はこれぐらいいいかな

即席でソースを作ってみたよ!

おっ! 結構いけるね!



目下試作中!



マグロのステーキ。見事な盛り付け

マグロのカツ。厚みで食感も変わる?

ふくしま元気コラボ 第3弾

高校生×企業=∞

企業とのコラボで地域を元気にする
高校生の多彩な取り組みをご紹介します。

小名浜海星高校 水産クラブ調理チーム × 株式会社マルト

プレゼンの様子



商品内容を説明しながら販売



マルトの鮮魚担当者から指導を受け、マグロの解体ショーを披露!



全長1.5m 体重50kg以上のマグロ!

さばピカ



いわし団子



目光の南蛮漬け



地域の皆さまに美味しさを届けます!



みんなで作った「美味しい」を発信!

地元高校生とスーパーがコラボ。新商品を開発

県内で唯一、水産科がある小名浜海星高校。「福島丸」という学校の練習船を持ち、水揚げされた魚は市場に卸しています。今回は同校で食品加工や食品衛生などを学ぶ部活動「水産クラブ調理チーム」を訪ねました。こちらは、いわき市を中心にスーパーを展開する(株)マルトとコラボし、常磐ものや地域の特産品を使った商品開発プロジェクトを2021年度から展開。これまで商品化されたものは「さばピカ」「いわし団子」「目光の南蛮漬け」など、どれも生徒たちのアイデアがキラリと光るものばかり。生徒が店舗で販売実習を行うこともあり、地域に向けて美味しさと元気を発信しています。

「第3弾の取り組みが完了し、現在は次に向けて企画や試作を重ねているところです」と教えてくれたのは顧問の根本由紀枝先生。「商品開発では、マルトさんの担当者の前で生徒たちがプレゼンし、味付け、製造コストなど、具体的なアドバイスをいただきながら活発な意見を交わしています。子どもたちが日々たくましく成長する姿を見られるのが何より嬉しい」と笑みを浮かべます。

常磐ものの美味しさをたくさんの人に伝えたい!

放課後、調理実習室に集まったのは、水産クラブ調理チームのメンバー総勢8名。白と黒のジャココートに身を包み、さながらプロの料理人のよう。今日は切り方や厚さで味がどのように変わるのか、マグロのステーキとカツで試してみることにしました。調理チーム部長の松崎連さんは「アイデアを出すのは大変ですが、地元の皆さんから美味しかったよってもらえるのが商品開発の醍醐味。常磐ものを県内外にもっと発信したいです」と鮮やかな包丁さばきを披露。チーム副部長の健太さんは「カツオとさつま芋の南蛮酢のときは、みんなが野菜の切り方までこだわって開発しました。お客様の反応も上々でした。将来は食品系の仕事に就きたいです」と抱負を語ってくれました。

産学連携による地域と想いを結ぶプロジェクト。次はどんな絶品料理が生まれるか今から楽しみです!

まもり合う安心、ささえあう暮らし。

保険事業

病気やケガ、住宅災害など、もしもの時に備えた保険をご用意しています。

葬祭事業

故人様にとって人生最期のメモリアルにふさわしいお別れをお手伝いします。

文化福祉事業

講演会・相談会の開催や県民の皆様に役立つ情報を発信しています。

ふくしまに、
たくさんの
を。

カルチャー教室

参加者募集

4月8日(月)から先着順に受付いたします。

どなたでも参加できます

あいきょうさいが文化福祉事業の一つとして福島県民の皆さま向けに開催しております。あいきょうさい未加入の方でもお気軽にご参加ください。なお、お申し込みの際の個人情報、講習会に関する連絡や今後の講習会のご案内に利用させていただきます。他に使用したり第三者に提供したりすることはありません。

第2弾

福島 バレトン講習会

音楽に合わせて楽しく有酸素運動ができるバレトンは前回好評につき開催決定です。柔軟性を向上させたい方、体幹を鍛えたい方、ボディラインを引き締めたい方におすすめです。



日時/5月18日(土)
10:30~11:45 (受付10:10~)
会場/福島県青少年会館 体育館
(福島市黒岩字田部屋53-5)

参加費/無料
定員/25名
講師/style up space SATOHO 郷保 勇 先生
準備品/汗拭きタオル、水分補給の飲み物
※動きやすい服装(ジャージ等)でご参加ください。
受講中は裸足になります。

こちらの応募フォームからお申し込みください。
(定員に達し次第終了)

申込先



問い合わせ先/あいきょうさい TEL 024-521-3392

いわき ハーバリウム講習会

お好きな形のボトルを選び、バラやあじさいをはじめとする豊富なプリザーブドフラワーから自由に組み合わせて作ります。鮮やかな色とみずみずしい美しさが長く楽しめるハーバリウムでお花のある暮らしをしませんか。



日時/6月8日(土)
10:30~11:45 (受付10:15~)
会場/いわき市労働福祉会館
(いわき市平堂ノ前22)

参加費/2,000円
定員/20名
講師/ラヴィアンローズ 代表 佐々木 美幸 先生
準備品/特にありません。
(汚れが心配な方のみエプロンをご準備ください。)

申込先/ハッピーワークいわき TEL 0246-35-6844 (平日9:00~17:00)

無料

法律相談会

金銭や相続、家庭や職場のことなど、ひとりで悩んでいませんか？
あなたが抱えている法律問題を経験豊富な弁護士が解決に導きます。
秘密厳守ですので、安心してご相談ください。



事前
予約制

開催日	地区	会場	相談申込先	TEL
5/27日	会津若松	会津若松市勤労青少年ホーム	あしすと(会津若松市サービスセンター)	TEL 0242-36-5622
6/19水	南相馬	南相馬市役所(北庁舎)	南相馬市勤労者互助会(市商工労政課)	TEL 0244-24-5346
6/27金	福島	協働会館	あいきょうさい(一般財団法人福島県民共済会)	TEL 024-521-3392
7/17水	喜多方	喜多方市厚生会館	喜多方市勤労者互助会(市商工課)	TEL 0241-24-5233
8/29金	郡山	郡山市労働福祉会館	みゆーあい郡山(郡山市勤労者互助会)	TEL 024-990-0906
9/5水	いわき	いわき市労働福祉会館	ハッピーワークいわき(いわき市サービスセンター)	TEL 0246-24-2511

●開催時間/10:00~15:00(いわき会場は12:30~15:00) ●相談時間/一人30分以内です。資料があれば持参して当事者本人がご相談ください。
●予約受付/上記の相談申込先へ開催日の3日前まで(土日祝日を除く)に必ずお電話ください。(平日 9:00~17:00) 地区外の方も受付いたします。 *予約が無い場合は開催が中止となる場合があります。

予告



夏休み 親子で学ぼう

教えて斎藤さん! 福島の天気と防災

先着
200名様

入場
無料

8月3日(土)14:00~
郡山市労働福祉会館 大ホール

お申込みはこちら



気象予報士・防災士・気象キャスター
斎藤 恭紀さん

6月1日(土)より受付開始
(定員に達し次第終了)
※会場の駐車台数には限りがあります。

子どもたちの元気を応援!

あいきょうさいは、福島県生協連が原発事故による被災地の子どもたちや保護者をケアする目的で取り組んでいる「福島の子どもの保養プロジェクト」を応援しています。



人形供養

日時 6月15日(土) 9時~12時

会場 けんみん葬祭 御山ホール

12時15分からご寺院様よりご供養のご読経、皆さまよりご焼香を賜ります

御供養料

ぬいぐるみ、
お札、お守り、
盆提灯、戒名提灯も
お引き受け致します

10点まで 1,000円

11点目から(何点でも) 2,000円

※お人形の装飾用ガラスケース・箱・台座などは、お引き受けできませんのでお人形本体のみをお持ちください。



同時開催

同時に様々な催し物を開催いたしますので、ぜひご来場ください。

- お花即売会
- 引物大特価
- お盆用品展示 予約販売会
- 仕出し屋さんのお弁当
- 地元の逸品 販売会

ご家庭でおなじみの味を販売いたします



売上金の一部は、福島市「子ども・子育て基金」に寄付いたします。

一般財団法人福島県民共済会葬祭事業部

けんみん葬祭 御山ホール

0120-144-566

葬祭事業部URL/
https://www.i-kyosai.or.jp/funeral/



〒960-8252 福島市御山字清水尻1-1(R13信夫山トンネル北口)
TEL.024-531-2362 FAX.024-531-2361

24時間受付・年中無休

駐車場 150台

けんみん友の会会員受付中



お葬式ご法要・仏事

無料相談会も
同時開催

専門のスタッフが詳しくお答えいたします

