

ゆゆうらんど

情報紙ゆゆうらんどは、「あいきょうさい」が会員の皆さまをはじめ、広く県民の皆さまに福島県内の話題や生活に役立つ情報、さらには主催するカルチャー教室や無料法律相談会などをお知らせする情報紙です。

ふくしま元気企画
スポーツチーム × 地域 = ∞ 無限の可能性



ホームタウン ●郡山市

スポーツで街や人をもっと元気に！ 市町村と共にさまざまな活動を実施

福島ファイヤーボンズは、東日本大震災の影響で屋外で遊ぶ機会が減った子どもたちのために始まったバスケットボール教室をきっかけに、2013年にプロのチームとして発足しました。絆や結束という意味のBONDSの名のもと、選手やスタッフが一丸となって取り組んでいる地域活動の一部をご紹介します。

福島ファイヤーボンズ



ボンズウォーキング



ウォーキングしながら選手と交流できる貴重な機会と好評です。
(2025年8月31日 開成山公園)

うねめ祭り



夏の風物詩、うねめ祭りにファンと一緒に参加しました。
(2025年8月7日 郡山市)

こおりやま広域圏PRプロジェクト



益子拓己選手が郡山名物をPR。

天栄村PR大使に就任した中野司選手。今後の活動に期待！
(2025年12月1日 天栄村役場)

バスケットボールクリニック



パスやドリブルの仕方などを丁寧にアドバイスしました。
(2025年12月2日)

地域との交流を大切にBONDSを強固なものにしたい

郡山市をホームタウンとする福島ファイヤーボンズは、地域と連携した多様な活動を展開しています。その一つが、日常の中でスポーツに親しむことを促進する「こおりやまスポーツイノベーション事業」です。ボンズウォーキングは健康増進を目的とした市民参加型プログラムで、選手と市民が5月から9月までの月に一度、早朝の開成山公園を散歩しています。毎回たくさんの方が参加し、100人近くにのぼることもあります。参加者からは「選手たちと一緒に歩けるのは嬉しい」「清々しい空気の中で郡山の良さを再発見できた」などの声が寄せられています。同事業のバスケットボールクリニックは、選手が小中学校やバスケットクラブを訪問し、指導したり共にゲームを楽しんだりするもので、プロと触れ合う貴重な機会になっています。子どもたちの競技力向上だけでなく、夢や目標を持つきっかけにもつながっています。

また、郡山市を中心とした17市町村の魅力を全国に発信する「こおりやま広域圏PRプロジェクト」にも取り組んでいます。選手やスタッフが一人ずつ各市町村のPR大使を務めるのが特徴で、郡山市のPR大使、益子拓己選手は、人気ご当地グルメの美食レポートや、観光スポット巡り、神社で必勝祈願などを行う動画を配信しています。福島ファイヤーボンズの選手のほとんどは県外出身者ですが、新鮮な視線で郡山市を楽しく紹介する内容になっています。選手たちは「自らが福島を満喫しながら活動したい」と意欲にあふれています。近年、ソーシャルメディアの発展により、選手とサポーターの距離は縮まっていますが、福島ファイヤーボンズは地域活動を通じた直接の交流で築く絆と結束を大切にしています。今後も地域に根ざした活躍に注目です。



ふくしまに、
たくさんの
を。

まもり合う安心、ささえあう暮らし。

<p>保険事業 病気やケガ、住宅災害など、もしもの時に備えた保険をご用意しています。</p>	<p>葬祭事業 故人様にとって人生最後のメモリアルにふさわしいお別れをお手伝いします。</p>	<p>文化福祉事業 講演会・相談会の開催や県民の皆様役立つ情報を発信しています。</p>
---	--	---



あいきょうさいの医療保険にご加入の皆様へ
今年度も「人間ドック等費用助成」を行います。専用フォームからご応募ください。詳しくはこちらから↓



やってみよう! パズルDEチャンス!

抽選で20名様に図書カードを
プレゼントします。

応募方法

右の応募フォームまたは
はがきでご応募ください。



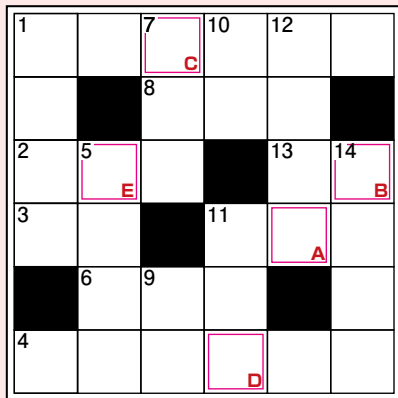
〈はがきの必要事項〉

- 1 パズルの答え
- 2 「ゆうゆうらんど」へのご意見
- 3 取り上げてほしいテーマ
- 4 住所、氏名、年齢、電話番号
- 5 医療保険の資料送付を希望する・しない

〒960-8042 福島市荒町1-21
協働会館内 あいきょうさい
「ゆうゆうらんど パズルDEチャンス」係

応募締切: 5月8日(金) 必着

当選者の発表は賞品の発送をもって
かえさせていただきます。



【問題】 全部できたらA~Eを順に並べて
ください。そのことが答えです。

タテのカギ

- 1 AT車にはこのペダルがありません
- 2 ソールドアウト
- 3 地面にできる車輪の跡。「同じテツを踏む」の「テツ」
- 4 重力加速度やゴキブリを表すアルファベット
- 5 東洋医学で鍼や灸の刺激を与えるところ。経穴
- 6 宮沢賢治の詩集「春と〇〇」
- 7 本や絵などをつかった人
- 8 引き算のときに使う記号。プラスの反対

ヨコのカギ

- 1 フランス語で「三日月」を意味するパン
- 2 ONにしておくと新着情報を知らせてくれる機能
- 3 南北に細長い国の名前...などを学ぶ教科
- 4 インド人もびっくり。キレンジャーの好物
- 5 77歳の長寿祝い
- 6 うちみ
- 7 うちき
- 8 1番広いのはグリーンランド。本州は7位

カルチャー教室

参加者募集

4月1日(水)から先着順に受付いたします

どなたでも参加できます

あいきょうさいが文化福祉事業のひとつとして福島県民の皆さま向けに開催して
おります。あいきょうさい未加入の方でもお気軽にご参加ください。

福島 心が落ち着く坐禅と写経体験

桜花の季節、境内に花が咲き
誇る静寂の中で、心と体を整え
てみませんか。本堂にて坐禅の
後、写経を行います。正座が難
しい方も椅子坐禅でご参加い
ただけます。



日時/4月19日(日)
13:00~14:30

会場/田澤山 長秀院 (福島市田沢字寺ノ前18)

参加費/無料

定員/15名

講師/長秀院 渡邊祥文 住職、渡邊秀憲 副住職

準備品/筆ペン (小筆、墨、硯でも可)

※参加者の宗派は問いません。

※坐禅は素足で行います。動きやすいズボンでご参加ください。

申込先



お問い合わせ/あいきょうさい TEL 024-521-3392

郡山 心ほぐれる、 私だけのアロマロールオン教室

おやすみ前や気分転換に。
肌なじみの良い植物性スクワランと、
お好みの精油をブレンドします。
手首や肩へコロコロと転がし、いつで
も植物のやさしい香りに包まれる1本
を作ります。



日時/6月20日(土)
10:30~11:45

会場/郡山市労働福祉会館 (郡山市虎丸町7-7)

材料費/1,000円

定員/15名

講師/ライブラ香りの学校福島校 小林 香代子 先生

準備品/特になし

※体調やお肌の状態により、アロマの使用にご不安がある方は、
事前に主治医へご相談のうえご参加ください。

申込先



協賛事業の お知らせ

いわき 初めてのヨガ棒教室

あいきょうさいは、地域の健康づくりを応援する取り組み
として本教室に協賛しています。(募集は行っておりません)

日時/5月24日(日) 10:00~

会場/21世紀の森公園

主催/ハッピーワークいわき



無料

法律相談会

金銭や相続、家庭や職場のことなど、ひとりで悩んで
いませんか?あなたが抱えている法律問題を
経験豊富な弁護士が解決に導きます。
秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

事前
予約制

開催日	地区	会場	相談申込先	TEL
5/21	会津若松	会津若松市勤労青少年ホーム	あしすと(会津若松市サービスセンター)	TEL 0242-36-5622
6/16	南相馬	南相馬市役所(北庁舎)	南相馬市勤労者互助会(市商工務政課)	TEL 0244-24-5335
6/25	福島	ラコパふくしま	あいきょうさい(一般財団法人福島県民共済会)	TEL 024-521-3392
7/29	喜多方	喜多方市厚生会館	喜多方市勤労者互助会(市商工課)	TEL 0241-24-5233
8/27	郡山	郡山市労働福祉会館	みゆーあい郡山(郡山市勤労者互助会)	TEL 024-990-0906
9/3	いわき	いわき市労働福祉会館	ハッピーワークいわき(いわき市サービスセンター)	TEL 0246-24-2511

- 開催時間/10:00~15:00(いわき会場は12:30~15:00) ●相談時間/一人30分以内です。資料があれば持参して当事者本人がご相談ください。
- 予約受付/上記の相談申込先へ開催日の3日前まで(土日祝日を除く)に必ずお電話ください。(平日 9:00~17:00) 地区外の方も受付いたします。

*予約が無い場合は開催が中止となる場合があります。



事務所移転のお知らせ

あいきょうさいは6月1日(月)よりラコパふくしま(福島市仲間町)へ移転します。

ご応募やお申し込みの際の個人情報が必要な確認や連絡に利用させていただきます。他に使用すること、また第三者に提供することはありません。

人形供養

日時 **5月16日(土) 9時~12時**

会場 **けんみん葬祭 御山ホール**

12時15分からご寺院様よりご供養のご読経、皆さまよりご焼香を賜ります

御供養料

ぬいぐるみ、
お札、お守り、
盆提灯、戒名提灯も
お引き受け致します

10点まで **1,000円**

11点目から(何点でも) **2,000円**

※お人形の装飾用ガラスケース・箱・台座などは、お引き受けできませんので
お人形本体のみをお持ちください。

同時開催 同時に様々な催し物を開催いたしますので、
ぜひご来場ください。

- お花即売会
- やない製麺の販売
- 引物大特価
- 青果の特価販売
- 仕出し屋さんのお弁当
- ふりふりポテトからあげ
- やきそばの販売

一般財団法人福島県民共済会葬祭事業部

けんみん葬祭

0120-144-566

〒960-8252 福島市御山字清水尻1-1(R13信夫山トンネル北口)
TEL.024-531-2362 FAX.024-531-2361

御山ホール

葬祭事業部URL/
<https://www.i-kyosai.or.jp/funeral/>

24時間受付・年中無休 駐車場 150台

けんみん友の会会員受付中

MAP

スズキ自動車 セブンイレブン 御山集会所 信夫山トンネル

お葬式ご法要・仏事

無料相談会も 同時開催

専門のスタッフが詳しくお答えいたします