

ゆゆうらんど

あいきょうさい
一般財団法人 福島県民共済会

〒960-8105 福島市仲間町4番8号
発行責任者 / 舟山 英仁
TEL 024-521-3392 FAX 024-521-6841
https://www.i-kyosai.or.jp

Autumn 2026
vol. 150

情報紙ゆゆうらんどは、「あいきょうさい」が会員の皆さまをはじめ、広く県民の皆さまに福島県内の話題や生活に役立つ情報、さらには主催するカルチャー教室や無料法律相談会などをお知らせする情報紙です。

ふくしま元気企画
スポーツチーム × 地域 = ∞



ホームタウン ●郡山市

ホームタウンを愛知から福島へ。 新天地で地域に元気を届ける

1972年に創部し50年以上の歴史を誇る、女子バレーボールチーム「デンソーエアリービーズ」。長年、愛知県西尾市で活動してきましたが、2024年にメインホームタウンを郡山市に移転しました。「福島デンソーエアリービーズ」として選手の皆さんが2026年に取り組んできた、主な地域活動をご紹介します。

福島デンソーエアリービーズ



ドリーム教室



福島県「ふくしまの夢応援事業」の一環で小学校を訪問し、バレーボール教室などを実施。
(2026年3月13日 郡山市)

地域エンゲージメント



福島県「ふくしまの心豊かな暮らしづくり推進事業」の一環で福祉施設を訪ね、調理の様子などを見学。
(2026年2月6日 郡山市)



エアリービーズ郡山夏合宿 ぶんぶん交流会

選手と子どもたちがバレーボールを通じて触れ合いました。(2026年8月9日 郡山市)



踊り流しに参加したりブースを出展したりしました。
(2026年8月8日 郡山市)



2027年7月完成予定の
練習用体育館

福島を拠点に、バレーボールでつなぐ地域の未来

バレーボールにおける国内最高峰のリーグ「大同生命 SV.LEAGUE WOMEN」で戦う福島デンソーエアリービーズ。デンソー（愛知県）は、グループ会社で田村市に拠点を置くデンソー福島が東日本大震災の際に工場を避難所として提供したことを機に、被災地に社員を派遣するなど福島復興に向けた取り組みを行ってきました。デンソーエアリービーズも試合や教室を開催するなど活動を重ね、ホームタウンを郡山市に移したあとも、さらなる地域の振興を目指してきました。

福島デンソーエアリービーズの地域活動の一つが、「郡山夏合宿」です。今年8月には、宝来屋ボンズアリーナでの公開練習・試合の実施や、郡山うねめまつりへの参加のほか、福島県「ふくしまの夢応援事業」の一環として「ぶんぶん交流会」を開催しました。これは、選手と県内の小中学生がバレーボールをしたり一緒に

昼食を食べたりするイベントで、選手たちも「子どもたちのイキイキとした姿を見ることができて嬉しかった」と交流を楽しみ、会場は盛り上がりました。

他にも、選手が郡山市内の小学校に出向き、体を動かす楽しさや夢に挑戦する大切さを伝える「ドリーム教室」を開催したり、豊かな暮らしの実現を目指す活動「地域エンゲージメント」で福祉施設を訪ねたりしました。選手たちは「パワーを逆にいただいた」とかけがえのない体験になったようです。

来年7月には、主に練習時に使用する体育館が宝来屋ボンズアリーナそばに完成予定です。「地域に元気を届けること、そして東北にバレーボールを普及させることを目標に活動を続けていきたい」と夢を掲げる福島デンソーエアリービーズ。選手の皆さんの、福島を拠点とした軽やかな飛躍に期待が高まります。



医療保険 センチュリー

事務所移転
キャンペーン
実施中

事務所移転キャンペーン 2026.6.1(月)～12.29(火)

1

ご相談で
来店された方に
粗品を進呈

2

キャンペーン中に
新規加入の方へ
ノベルティグッズをプレゼント

センチュリーの
特徴

●お手頃な保険料 ●家族割引 ●健康祝金(Aコース)20,000円

がんや交通事故による
入院・死亡保障は倍額保障

おススメ 貯蓄もできる満期金型も選べます HPをご覧ください



あいきょうさい
一般財団法人 福島県民共済会

詳しくは ▶ あいきょうさい

検索 🔍

0120-655-322



やってみよう! パズルDEチャンス!

抽選で20名様に図書カードを
プレゼントします。

応募方法 右の応募フォームまたは
はがきでご応募ください。



〈はがきの必要事項〉

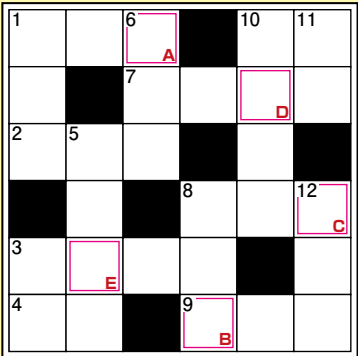
- 1 パズルの答え
- 2 「ゆうゆうらんど」へのご意見
- 3 取り上げてほしいテーマ
- 4 住所、氏名、年齢、電話番号
- 5 医療保険の資料送付を希望する・しない

〒960-8105

福島市仲間町4番8号 あいきょうさい
「ゆうゆうらんど パズルDEチャンス」係

応募締切：10月30日(金)必着

当選者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。



【問題】全部できたらA～Eを順に並べて
ください。そのことばが答えです。

↓タテのカギ

- 1 「つまらない物ですが…」のつまらない物
- 3 自分の親の兄弟
- 5 デジタルカメラには要りません
- 6 忘れられるまで75日かかります
- 8 秋の味覚。漢字で書くと「秋刀魚」
- 10 記者がインタビューなどをして情報を集めること
- 11 将棋でこの駒を取られたら負け
- 12 オーストラリアのユーカリ林に棲む有袋哺乳類

→ヨコのカギ

- 1 約数が2個の数。2・3・5・7・11・13・17…
- 2 石油由来のコレが不足しポテチの袋から色が消失
- 3 空気の方で音を出す鍵盤楽器
- 4 デスクワーク
- 7 神戸、松阪、近江、米沢が有名な肉
- 8 いちばん古い
- 9 変わると眠れなくなる人もいます
- 10 調味料の「さしすせそ」の中でヨコ⑧

カルチャー教室

参加者募集



福島 お片づけで暮らしを楽に、人生をより豊かに ～お家も心もスッキリしませんか～

「片づけたいけれど、なかなか進まない」そんな悩みはありませんか？
毎日をより快適に過ごすための整理収納の基本や、無理なく続けられる片づけのコツを学びます。これからの暮らしを見据えたモノとの向き合い方について、一緒に考えてみませんか。

日 時／10月24日(土)
14:00～15:30 (受付13:30～)
会 場／福島市市民センター 314 会議室(福島市五老内町3-1)
参加費／無料
定 員／50名
講 師／お片づけコンサルタント 鈴木 由佳 先生
準備品／筆記用具 後 援／福島市
※来庁者駐車場は無料で利用できます。

申込先



お問い合わせ／あいきょうさい TEL 024-521-3392

二本松 季節を彩る練り切り教室

上生菓子の代表格で「食べる芸術品」とも称される練り切りを、老舗和菓子店の職人から学びます。城下町・二本松で受け継がれてきた職人の技に触れ、練り切りを2種類作ってみましょう。

日 時／11月14日(土)
10:00～11:30
会 場／二本松市市民交流センター
(二本松市本町二丁目3-1)
材料費／1,600円(容器・袋代込み)
定 員／10名
講 師／玉家玉振堂 渡邊 史絵 先生
準備品／エプロン、三角巾、マスク、お手拭き



※写真は先生の作品です

※立体駐車場(約120台収容)は1時間まで無料、以降は1時間ごとに100円。
※未就学のお子様に参加される場合は、保護者の方と一緒に作成してください。

申込先

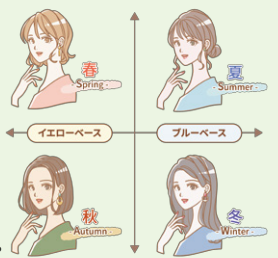


お問い合わせ／あいきょうさい TEL 024-521-3392

福島 パーソナルカラー講座

パーソナルカラーを知り、もっと自分らしいおしゃれを楽しみませんか。グループワークでカラー診断を体験し、講師のアドバイスをもとに似合う色を見つけます。診断結果をまとめた資料をお持ち帰りいただけます。

日 時／12月12日(土)
10:00～11:30
会 場／ラコパふくしま 会議室C
(福島市仲間町4-8)
参加費／無料 定 員／24名
講 師／パーソナルカラリスト
小池 ひさ子 先生
準備品／はさみ、のり、筆記用具
※女性の方はナチュラルメイクでご参加ください。
※カラーコンタクトの使用はご遠慮ください。
※お子様連れでの参加はご遠慮ください。



申込先



協賛事業の お知らせ

会津若松 キンパ料理教室

あいきょうさいは、地域のみなさまの豊かな暮らしにつながる学びを応援する取り組みとして本教室に協賛しています。(募集は行っておりません。)

日 時／12月9日(水) 18:30～
会 場／会津若松市勤労青少年ホーム
主 催／あすと
(会津若松市勤労者福祉サービスセンター)

ご応募やお申し込みの際の
個人情報が必要な確認や連絡に
利用させていただきます。
他に使用すること、また第三者に
提供することはありません。

無料 事前予約制 法律・税務相談会

金銭や相続、家庭や職場のことなど、ひとりで悩んでいませんか？あなたが抱えている法律・税務問題を経験豊富な弁護士・税理士が解決に導きます。秘密厳守ですので、安心してご相談ください。

法律 相談会	開催日	地区	会 場	相談申込先
	12/17	白 河	白河市立図書館	白河地区労働福祉協議会 TEL 0248-22-1500
	2027 3/4	福 島	ラコパふくしま (福島市)	あいきょうさい (一般財団法人福島県民共済会) TEL 024-521-3392
法律 相談会	3/18	いわき	いわき市 労働福祉会館	ハッピーワークいわき (いわき市サービスセンター) TEL 0246-24-2511
	開催日	地区	会 場	相談申込先
税務 相談会	11/12	福 島	ラコパふくしま (福島市)	あいきょうさい (一般財団法人福島県民共済会) TEL 024-521-3392

●開催時間／10:00～15:00(白河・いわき会場は12:30～15:00) ●相談時間／一人30分以内です。
資料があれば持参して当事者本人がご相談ください。 ●予約受付／上記の相談申込先へ開催日の
3日前まで(土日祝日を除く)に必ずお電話ください。(平日 9:00～17:00) 地区外の方も受付いたします。
※予約が無い場合は開催が中止となる場合があります。

県内 6地域 で開催! 退職準備セミナー

- 第1講座 退職時・後の行政手続きと負担について
講師／県内各自治体担当者
- 第2講座 年金制度の概要／退職後の年金手続き
講師／日本年金機構県内事務所担当者
- 第3講座 退職後の保障設計について
講師／こくみん共済coop福島推進本部各支所担当者
- 第4講座 退職後のお金の活用策について
講師／東北労働金庫福島県本部各支店担当者
- 第5講座 終活について
講師／(一財)福島県民共済会担当者

退職準備セミナーは、定年退職を迎えるにあたっての基本的な知識を得ていただくため開催します。具体的には、「年金の見込み額は」「働きながら年金を受け取る場合の注意点は」「退職後の健康保険は」といったような内容です。
「退職を控えている方」「数年内に退職を迎えられる方」など多数参加いただけますようお待ちしております。

申込・問合せ
申込は「福島県労働福祉協議会」を検索し、ホームページ上にある参加申込書(8月中アップ予定)を使用し、「参加される会場」(担当地区労働福祉協議会)へFAXをお願いします。
また、お問い合わせは福島県労働福祉協議会へお願いします。

福 島	郡 山	白 河
2027 1/30	2026 10/17	2026 10/24
13:30～16:30 ラコパふくしま5階 ABCホール	13:30～16:30 郡山市労働福祉会館 中ホール	13:10～16:30 東京第一ホテル新白河
会津若松	いわき	南 相 馬
2026 12/12	2027 1/23	2026 9/26
13:30～16:30 会津若松商工会議所	13:00～16:30 いわき市労働福祉会館 大ホール	13:30～16:30 南相馬市労働福祉会館 会議室1

福島県労働福祉協議会
「ライフサポートふくしま」

〒960-8105 福島市仲間町4-8 ラコパふくしま 4階
☎ 024-521-5464 Fax 024-521-5467
E-mail fukushima@rofuku.net URL http://fukushima.rofuku.net/

けんみん葬祭 大感謝祭

日時 11/3(祝) 9:00～14:00まで
会場 けんみん葬祭御山ホール

家族葬ホール リニューアル 内覧会開催

お葬式ご法要仏事
無料相談会開催
ご相談で粗品進呈
お気軽にご相談ください。
お菓子詰め放題
無料 小学生以下 1人1回
※数に限りがありますので無くなり次第終了。
※午前・午後の部 2回開催

- 販売コーナー
- 果物・野菜特価販売 ●グルメ屋台
 - 雑貨・小物 ●キッチンカー
 - 引物大特価
 - 生花・鉢物販売

ワークショップ開催
※詳しくはホームページをご覧ください。

ご家族、お友達、
お誘い合わせの上、
お気軽にお越しください。



※会員様イベント特典あり
※詳しくはホームページをご覧ください

一般財団法人福島県民共済会葬祭事業部

けんみん葬祭 御山ホール

0120-144-566

24時間受付・年中無休

〒960-8252

福島市御山字清水尻1-1 (R13信夫山トンネル北口)

TEL.024-531-2362 FAX.024-531-2361

葬祭事業部URL / https://www.i-kyosai.or.jp/funeral/

けんみん友の会会員受付中

